

ほえみ

令和8年9月発行 No.113



社会福祉法人
彦岐市社会福祉協議会

〒811-5316 長崎県彦岐市芦辺町諸吉大石触179-2

彦岐島開発総合センター内

☎0920-45-0048 FAX 0920-45-0068



郷ノ浦支所 ☎47-0132 勝本支所 ☎48-3222

芦辺支所 ☎45-2378 石田支所 ☎44-6150

ホームページ <https://ikicity-csw.jp/>

みんなの想いを 未来へ

(詳しい内容は3ページをご覧ください)

CONTENTS 目次

- P 2 ゆうゆうお達者クラブのご紹介
- P 3 24 時間テレビ街頭募金・赤い羽根共同募金
- P 4 八幡小学校福祉学習・サマーボランティア
- P 5 すまいるクラブ夏休み・「うちわ」寄贈・うれしい贈り物

- P 6 サロン紹介・お元気さん・障害デイサービスなつまつり
- P 7 ご寄付のお礼・心配ごと相談
- P 8 はつらつ元気塾・災害義援金救援金・雑談・俳句・ほえみの1枚

いつまでも元気でいきいきとした生活を送り続けるための通いの場

ゆうゆうお達者クラブは高齢者が介護を予防し、いつまでもお元気に過ごしていただくための通所サービスです。

「ゆうゆうお達者クラブ」を利用しませんか？

最近、お悩みはありませんか？

- ・外出の機会が減った
- ・体力の衰えを感じてきた
- ・生活にハリがなく、気持ちが落ち込んでいる
- ・噛むことや飲み込みなど、お口に関する事で心配がある



一日の流れ

8:00 ~ 9:00	お迎え 自宅まで職員がお迎えに行きます
9:00 ~ 9:30	健康チェック・朝の会 血圧測定など本日の体調を伺います
9:30 ~ 11:45	健康体操・行事・レクリエーション
11:45 ~ 13:00	昼食・歯磨き・休憩
13:00 ~ 14:30	行事・レクリエーション・運動等
14:30 ~	おやつタイム
15:00 ~ 16:00	お送り 自宅までお送りします

行事・レクリエーション

お花見 神社参拝
運動会 お誕生会



利用対象者

- ・総合事業対象者の方
- ・要支援1・2の認定をお持ちの方

実施場所

芦辺町つばさ 月~土

利用回数

週1~2回

利用料

1回につき900円程度

★利用回数等により金額が変わります

★介護給付の1割負担ですが所得に応じて2割3割の負担となります

★他の通所との併用はできません



お問い合わせ先

吉岐市社会福祉協議会 本所 45-0048

吉岐市社会福祉協議会 芦辺支所 45-2378

24時間テレビ 街頭募金へのご協力 ありがとうございました

今年の募金総額 **798,636 円**

8月30日（日）に実施いたしました24時間テレビ街頭募金では、ご支援とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

当日は、地域の皆様をはじめ、通りかかった方々からもたくさんの温かいお気持ちをお寄せいただき、無事に募金活動を終えることができました。

皆様からお預かりした大切な募金は、全額「24時間テレビチャリティー委員会」を通じて、福祉支援（福祉車両の贈呈など）、環境保護活動、および災害復興支援に役立てられます。

募金活動を通して、私たちも「支え合うことの大切さ」や「一人ひとりの小さな力が大きな支援につながることを改めて感じる」ことができました。

子どもたちの感想

- ・募金してくださった方が「暑いけどがんばってね」と温かい言葉を言うてくださるから心が温くなりました。
- ・募金がとても大切ということが、みんなに知れ渡って世界が幸せになれたらいいと思います。
- ・熊本地震への募金ができると知り募金活動に参加しました。地元の人に励ましていただいて参加して良かったです。
- ・いろいろな人に募金が役立つと嬉しいです。吉岐には募金に寄付してくれる優しい人がいっぱいいます。



いつもあたたかい善意・ご協力 ありがとうございます。

住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり

本年も10月1日から12月31日まで、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。毎年、皆様のご協力により多くの募金が寄せられています。

赤い羽根共同募金は、大規模な災害が起こった際の災害ボランティア活動支援等被災地支援にも大きく役立っています。子どもから高齢者まで、すべての市民がより暮らしやすいまちづくりを行っていただけるよう皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

令和8年度募金目標額（吉岐市支会） **3,790,000 円**

今年も赤い羽根共同募金にご協力をお願いします！



八幡小学校 福祉学習 ～盲導犬・デイサービスとのふれあい～

7月9日(木) つばさで八幡小学校3、4年生と盲導犬ユーザーの寺田克守さん、ハリー君(ラブラドルレトリバー) とのふれあい交流会を行いました。

盲導犬と1日の過ごし方やお世話の仕方等わかりやすく説明があり、生徒からの質問にも答えていただきました。最後はハーネス(胴輪)を外しオフのハリー君とのふれあいの時間がもたれました。「ハーネスをつけている時は、ハリー君は仕事をしているので名前を呼ばない、食べ物をやらない、目を見ない、触らない、写真は撮らないでね」とお願いをされました。その後はデイサービス利用者様との短い時間でしたがふれあい交流をしました。利用者様と体操をしたり、一緒にドリルをしたり、会話を楽しんだりと生徒さんの元気な声掛けに利用者様も楽しくお話をしてくださいました。



サマーボランティア

今年度も夏休み期間中(7/21～8/21)に吉岐市内の中学生、高校生によるボランティア活動が実施されました。活動内容としては、社協4支所の学童保育と老人デイサービスを訪問し、交流や見守りを行うといったもので、延べ56名の参加がありました。

○学童保育に対する感想

- ・自分の行動や話し方が、子どもたちの気持ちに影響を与えることが分かった。
- ・怪我や体調変化に気をかけ、視野を広く持たなければならなかったと感じた。
- ・子どもたちから元気をもらった。

○老人デイサービスに対する感想

- ・利用者様の笑顔を見て、自分もうれしくなった。
- ・「ありがとう」と笑顔で感謝を伝えられることの嬉しさに気づいた。
- ・たくさんの方と話ができてよかった。

参加された方々から様々な感想が寄せられました。
このような経験の場を広げていけたらと思います。





**すまいるクラブ
夏休み** Hello Summer

今年の夏も暑かった！
子どもたちは元気いっぱい
外遊びに室内遊びを楽しみました。
避難訓練や環境学習にも
取り組みました。

吉岐法人会女性部会より 「うちわ」寄贈

吉岐法人会女性部会（長嶋 三千代部会長）より今年も「うちわ」の寄贈を頂きました。

2011年夏より夏に始まった「いちごプロジェクト」夏の節電目標15%に取り組みをされており、☆無理なく！無駄なく！快適に！と節電への協力を呼び掛ける運動です。

頂いたうちわは、社協本所・各支所の窓口に設置。施設来館者の方にPRさせて頂くと共に社会福祉協議会でも節電への取り組みを実施してまいります。



暑い夏に ひんやりうれしい贈り物

今年の夏も、オランダフーズ（株）（山下 航基代表取締役社長）様から吉岐市社会福祉協議会4支所の学童保育に「かき氷」120個をいただいています。

子どもたちは、笑顔いっぱい美味しく夏の味を楽しみました。



ふれあい
いきいきサロン66 サロン諸津

開催日時 毎月第3火曜日

開催場所 前諸津公民館

サロン諸津では、男性7名、女性10名、計17名で月1回気軽に集まっておしゃべりをしています。

社会福祉協議会、包括支援センターから講師を招いて、健康講座や運動、体操など健康作りに取り組んでいます。

今年度は自主開催も多くなり、花だんの花植えをしました。敬老会行事、カラオケ、カルタ等も予定しています。

健康で明るく楽しく長生きができ、末永く自活が出来るように続けていきたいです。



お元気さん

郷ノ浦町

浦川久美子さん

82歳(昭和18年生まれ)

○元気の秘訣は？

毎朝ラジオ体操をしています。あとは入浴剤を入れたお風呂に浸かり、その日の疲れをしっかり取っています。

○日々の過ごし方は？

庭の手入れをしていることが多いです。段取りを立ててから作業を始め、後片付けまで終わると「やっぱり綺麗にしておかない」と気が引き締まります。

○今の一番の楽しみは？

島外の孫たちも成長し会える機会は減ったが、勉強も頑張っているようなので将来が楽しみです。

○一番の思い出は？

長いこと勤めていた会社の社長が、面白おかしく冗談ばかり言う方だったので、とても楽しく仕事ことができました。今でも思い出して笑ってしまいます。

.....

綺麗好きで片付け上手な浦川さん。いつ訪ねてもすっきりと片付いた庭とともに出迎えてくださいます。これからもご自身の時間を大切にされ、元気にお過ごしください。



障害デイサービス なつまつり



8月22日(土)
障害デイサービスで
夏祭りを行いました。

ヨーヨー釣りや射的、金魚すくい、ガラポン抽選会などをして、楽しいひと時を過ごされ、夏の思い出作りができました。



はつらつ元気塾のご案内

10月～11月の予定

◎参加は無料です。(ただし内容によっては利用料をいただく場合あり) 送迎：往復100円(先着9名) 送迎コースは下記記載
【参加対象】 おおむね60歳以上で会場まで来所できる方 【開催時間】 午前10時～11時30分
お問い合わせは 45-0048 までお願いします。

郷ノ浦会場 吉岐の島ホール(吉岐文化ホール)

送迎コース：初山～片原、神田～渡良浦、黒崎入口～柳田

10月13日(火)	はじめよう！認知症予防
10月27日(火)	介護予防ストレッチ
11月10日(火)	ソフトエアロ
11月24日(火)	健康体操

勝本会場 勝本町かざはや

送迎コース：勝本浦、湯の本～本宮仲触

10月15日(火)	栄養講話
10月29日(火)	転倒予防体操
11月12日(火)	介護予防ストレッチ
11月26日(火)	終活講話

芦辺会場 芦辺町つばさ

送迎コース：芦辺浦、箱崎～瀬戸浦

10月16日(金)	みんなで取り組むフレイル予防
10月30日(金)	ソフトエアロ
11月13日(金)	血管年齢測定・お薬講話
11月27日(金)	タオルでストレッチ

石田会場 石田農村環境改善センター

送迎コース：西原～昭和町、池田～津宮

10月14日(火)	元気体操
10月28日(火)	姿勢をよくするためのタオル体操
11月11日(火)	栄養講話
11月25日(火)	絵手紙

◎この教室は、社協が吉岐市より委託を受けて実施しています。

災害義援金・救援金を受け付けています。

日本赤十字社では災害に被災された方々の生活を支援するため、義援金の募集を行っております。

○令和8年熊本地震災害義援金

受付期間 令和8年7月31日(金)～令和8年10月30日(金)

【義援金振込窓口】

銀行 ゆうちょ銀行

口座番号 00190-3-605956

口座名義 日赤令和8年熊本地震災害義援金

※窓口での振込の場合は、振込手数料は免除されます。

(ATMによる通常払い込み及びゆうちょダイレクトをご利用の場合は所定の振込手数料がかかります。)

吉岐市内受付窓口

吉岐市社会福祉協議会 本所・各支所

★領収書が必要な方は社会福祉協議会へお願いします。

★吉岐市役所には募金箱を設置しております。

現在受付中の国内災害義援金

- 令和8年8月千葉豪雨災害義援金
- 令和8年7月滋賀県甲賀市の土砂崩れ災害義援金
- 令和6年9月能登半島大雨災害義援金
- 令和6年能登半島地震災害義援金

ほほえみの一枚



かざはやひろば

※吉岐には(あしべ句会)わかば句会があり、小中学校や港に俳句ポスト設置活動もしています。

・デパートに家族の形ソーダ水
・棄て白やイイ育て牛育て
・里の道一雨ごとの溝澄い
白川 博一

俳句でほっと一息
(わかば句会)

作り置き料理や時短料理を頑張っています。時間に追われる日々ですが、そんな時こそ美味しいものを食べて、なるべく心穏やかに過ごしたいと思っています。(N・Y)

子育てもあと少しで一段落、自分の時間を少し持てるようになり、未婚と一緒に推し活を頑張っています。共通の話題がいつも推しの話。一緒に歌って踊って楽しんでます。大人になったら今度は母をライブに連れてって！と話しています。(Y・S)

◎今、頑張っている人

雑談