

# ほほえみ

令和8年3月発行 No.110

社会福祉法人  
吉崎市社会福祉協議会

〒811-5816 長崎県吉崎市芦辺町諸吉太石舂179-2  
吉崎島開発総合センター内  
☎0920-45-0048 FAX 0920-45-0068



郷ノ浦支所 ☎47-0132 勝本支所 ☎48-3222  
芦辺支所 ☎45-2378 宿田支所 ☎44-6150  
ホームページ <https://7kicity-csw.jp/>



地域をきれいにし、  
みんなで食卓を囲みました

湯の本地区

## CONTENTS 目次

- P 2 成年後見人制度について
- P 3 お米寄贈お礼・県九州社協会長表彰・  
ゆうゆう交流会
- P 4・5 赤い羽根共同募金ご協力のお礼

- P 6 サロン紹介・お元気さん・地域食堂・福祉教育
- P 7 ご寄付のお礼・心配ごと相談
- P 8 はつらつ元気塾・石田老人作品展・深江社協卒業  
業激励会・雑談・俳句・ほほえみの1枚

もの忘れや判断が難しくなった時に支援してもらえる制度があります

# 成年後見制度とは

年齢を重ねると、

「お金の管理がむずかしくなってきた」

「契約の内容がよく分からない」

「悪質な勧誘が心配」

といった不安が出てくることがあります。



**成年後見制度**は、そんな時に、  
ご本人の生活や財産を守るために、  
信頼できる “**後見人**” が**サポートする制度**です。

## 後見人ができること

- お金の管理（預金の出し入れ、支払いなど）
- 契約や手続きのサポート
- 悪質な勧誘や詐欺から守る
- 施設入所や医療の手続きのサポート
- ご本人の気持ちを大切にしながら生活を支える



## こんな時にご相談ください

- ひとり暮らしで将来が心配
- 認知症が進んできて、お金の管理が不安
- 家族が遠方で手続きがむずかしい
- どこに相談したらいいか分からない

相談は  
**無料**です

制度の説明や、利用するための手続きについて、  
専門の相談員が分かりやすくお話しします。  
まずはお気軽にご相談ください。

連絡先 後見センター吉岐(吉岐市社会福祉協議会) 45-0048



## 長崎県社協会長・ 九社連会長表彰



永年勤続者に対する長崎県社会福祉協議会会長表彰及び、九州社会福祉協議会連合会会長表彰があり、下記の方が表彰されました。

### 長崎県社協会長表彰及び九社連会長表彰

#### ● 施設・社協職員功労者（施設・社協職員として功績顕著で15年以上在職）

吉岐市社会福祉協議会	殿川 理恵 様
吉岐市社会福祉協議会	中田 優香 様
吉岐市社会福祉協議会	増田 徳子 様
吉岐市社会福祉協議会	重井 和美 様
吉岐市社会福祉協議会	倉元 ひろみ 様
吉岐市社会福祉協議会	柳川 沙織 様
吉岐市社会福祉協議会	竹下 奈美 様

## 浦川啓子様 米粉袋 6 袋寄贈

12月11日(休)、地域の生活困窮者支援を目的として、お米の寄贈がありました。寄贈いただいたお米は、市社会福祉協議会を通じて、必要とする世帯へ配布されました。

物価高騰が続く中、食料の確保に不安を抱える家庭は少なくありません。今回の寄贈は、そうした方々の生活を支える大きな力となっています。



## 支援米・つなぐバンクへ寄贈

1月16日(金)、連合長崎大・吉岐・対馬地域協議会の吉岐ブロック（平田和啓会長）から米3kg×25袋をいただき、フードバンク（ひとり親家庭世帯食品配布）の対象者世帯に配布することができました。「この活動は農家の協力を得て支援米を提供している事業になります。」



子どもたちの元気な声と笑顔が広がり、利用者の皆さんも自然と表情が明るくなるひとときで、世代を超えたふれあい大切さを改めて感じられる貴重な時間となりました。

1月21日(水)、芦辺町つばさで、ゆうゆうお達者クラブに、田河小学校の児童が訪問し、利用者の皆さんと一緒に輪投げや的当て、文字並べ替えゲームなどを楽しみました。会場には

## 田河小学校の児童と 楽しい交流会を開催



実

積

報

告



## 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

地域の皆さまのご協力により、3,900,000円の募金が寄せられました。心より感謝申し上げます。えなど、さまざまな福祉活動に活用されます。皆さまの思いが、地域で困りごとを抱える方々の

組みです。今後とも、温かいご理解とご協力をお願いいたします。

沼津小学校  
 勝本小学校  
 霞翠小学校  
 箱崎小学校  
 瀬戸小学校  
 那賀小学校  
 田河小学校  
 八幡小学校  
 芦辺小学校  
 石田小学校  
 筒城小学校  
 吉岐高等学校  
 吉岐商業高等学校



瀬戸小学校募金

### 設置募金

(株)たからや  
 (株)井川武商店  
 アイランド吉岐 2号館  
 吉田商店  
 スーパーバリューイチヤマ本店  
 スーパーバリューイチヤマ本町店  
 スーパーヤマグチ  
 生活館  
 100円ショップダイソー (柳田店)  
 生活館 2号店  
 エレナFC吉岐郷ノ浦店  
 ホテルステラコート大安閣  
 ファミリーマート吉岐郷ノ浦東店  
 吉岐病院

吉岐市農業協同組合南支所  
 郷ノ浦町漁業協同組合  
 吉岐市シルバー人材センター  
 整骨院プライド  
 ローソン吉岐郷ノ浦店  
 アグリプラザ四季菜館  
 吉岐の島ホール  
 大内酒店  
 土肥増商店  
 国民宿舎吉岐島荘  
 ファミリーマートしな川  
 ローソン吉岐勝本店  
 堀之内製菓  
 イルカパーク  
 勝本地区公民館  
 吉岐市社協勝本支所 (かざはや)  
 イオン吉岐店  
 ショッピングセンターマルダイ  
 モスバーガー吉岐店  
 ファミリーマート吉岐芦辺店  
 芦辺合同海運株式会社 (フェリー・ジェット)  
 吉岐市農業協同組合 島の駅吉番館  
 吉岐市社協芦辺支所 (つばさ)  
 マリンパル吉岐  
 吉岐空港  
 吉岐海陸運送  
 吉岐市社協石田支所  
 吉岐市社協本所  
 箱貯金

イオン街頭募金





# 皆さまの善意が 地域の支えに

## 募金総額 4,112,150円

令和7年度赤い羽根共同募金運動において、多くの皆さまから温かいご支援をいただきました。お寄せいただいた募金は、地域の高齢者支援、児童、障がいのある方の活動支援、災害時の備力となっています。

赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ」として、地域の福祉を支える大切な取り

※募金にご協力頂いた方々を紹介し、お礼に代えさせていただきます（令和8年2月13日現在）（敬称略・順不同）

### 戸別募金

郷ノ浦地区 2670戸  
勝本地区 1330戸  
芦辺地区 1896戸  
石田地区 1065戸

### 個人募金 8名

### 街頭募金

イオン吉岐店  
スーパーバリューイチヤマ本店  
エレナFC吉岐郷ノ浦店  
スーパーヤマグチ

### 法人募金

吉岐市農業協同組合  
太陽シルバーサービス(株) 吉岐営業所  
吉岐フード  
吉岐交通(株)  
川添石油株式会社 代表取締役 川添直幹  
(株)松本洋行吉岐支店  
吉岐穀販  
村川プロパン  
文化バス・タクシー(株)  
株式会社 赤木（赤木精販所）  
(株)クラフティア 吉岐営業所  
昇運ガス(株)  
(株)共進自動車商会  
江田小児科内科医院

(有)安川建設  
(有)堀江ガス・デンキ  
(株)創栄建設  
(有)松屋石油  
(有)勝本タクシー  
(有)玄海タクシー  
(株)テクノ・スズタ  
代表取締役社長 徳永道義  
(有)塚本自動車  
吉岐仏教会  
安友会  
合同会社・永

### 職域募金

吉岐市社協 本所  
吉岐市社協 郷ノ浦支所  
吉岐市社協 勝本支所  
吉岐市社協 芦辺支所  
吉岐市社協 石田支所

### 団体

グランドゴルフ長寿会  
芦辺町ゴルフ愛好会  
芦辺懇会

### 学校募金

石田中学校  
盈科小学校  
柳田小学校

ふれあい  
いまいきサロン 64 レインボー

開催日時 毎週火・金 13:00~15:00

開催場所 (火) GG天ヶ原グラウンド  
(金) 勝本地区公民館

会員:12名

私達レインボーは60代から80代の女性12人のサロンです。

毎週火曜日は、グラウンドゴルフ、金曜日はDVDを見てダンスをしたり出前講座で学んだりおしゃべりを楽しみながら元気に和気あいあいと活動を続けています。

これからも気軽に色々な新しい事を積極的にチャレンジして心身共に元気で楽しみたいと思います。



お元気さん

勝本町

有田 延幸さん

90歳(昭和10年生まれ)

○元気の秘訣は？

食事に気をつけることです。きちんと3食作って食べ、間食を取らないように心がけています。地産地消、吉岐産の物は体に良いと思います。

○日々の過ごし方は？

毎日、家で簡単な体操や屈伸運動をしています。

○一番の楽しみは？

最近、ゲートボールを週3回、グラウンドゴルフを月1回参加し皆さんと楽しく過ごすことです。

○一番の思い出は？

40歳頃からボウリングを始め、70歳の時に沖縄で開催された全国大会へ長崎県チームで参加し6位になったことが思い出です。

数年前まで島外のボウリング大会へ参加をされておられ、今でもきれいな立ち姿でお話をしてくださいました。これからもゲートボールやグラウンドゴルフに元気に参加してくださいね。

湯ノ本みんなの祝日のつどい

2月11日(水)湯ノ本公民館で初の地域食堂を開催しました。0~90代まで幅広い世代が集まり、地域の清掃活動をしたのち、持ち寄りの食材で温かい食事を囲み交流し、建国の日を祝いました。地域のつながりを感じる時間となりました。

次回は4/4(土)湯山公園で花見を予定。

お問い合わせ・みんなであゆみたい

坂口(43-0425)まで



箱崎小学校福祉体験

2月6日(金)、3・4年生は福祉学

習で、アイマスク体験・車椅子体験・誰もが安心して生活できるための工夫ユニバーサルデザインについての話をしました。

見えない状態で歩く不安や、車椅子の障害物があった時の操作の難しさを体感し、声かけやゆくりした動きが大切だと気づきました。誰もが安心して生活できるための工夫に目を向けることができました。



# はつらつ元気塾のご案内

4月～5月の予定

◎参加は無料です。(ただし内容によっては利用料をいただく場合あり) 送迎：往復100円(先着9名) 送迎コースは下記記載  
 【参加対象】 おおむね60歳以上で会場まで来所できる方  
 【開催時間】 午前10時～11時30分  
 ★都合により内容が変更になる場合があります★  
 お問い合わせは ☎45-0048 までお願いします。

**郷ノ浦会場 吉岐の島ホール(吉岐文化ホール)**

初山～片原、神田～渡良浦、黒崎入口～柳田

4月7日(火)	元気体操
4月21日(火)	腰や膝の痛みに対する理解と対応
5月12日(火)	お口の健康
5月26日(火)	介護予防ストレッチ

**勝本会場 勝本町かざはや**

勝本浦、湯の本～本宮仲触

4月9日(木)	はじめよう！認知症予防
4月23日(木)	遺品整理・生前整理
5月14日(木)	タオルでストレッチ
5月28日(木)	ソフトエアロ

**芦辺会場 芦辺町つばさ**

芦辺浦、箱崎～瀬戸浦

4月10日(金)	介護予防ストレッチ
4月24日(金)	ソフトエアロ
5月15日(金)	骨量測定・栄養講話
5月29日(金)	元気体操

**石田会場 石田農村環境改善センター**

4月8日(水)	貯筋体操と誤嚥予防の知識
4月22日(水)	骨を守っていつまでもよい姿勢を！講座
5月13日(水)	元気体操
5月27日(水)	ソフトエアロ

◎この教室は、社協が吉岐市より委託を受けて実施しています。

## 第57回 卒業生激励会 深江社協

深江社会福祉協議会(吉富文紀会長)では、2月11日に「第57回卒業生激励会」が開催されました。今年には中学・高校を卒業する5名の生徒が対象となり、当日は2名が欠席したものの、会場には温かな祝福の空気が満ちていました。



激励会には、市社会福祉協議会会長をはじめ、教育長、吉岐高校長、吉岐商業高校長、芦辺中学校長の来賓が出席。地域の大人たちが一堂に会し、卒業生の門出を見守りました。

式では、各学校の先生方から寄せられた寄せ書きをはじめ、心のこもった記念品の贈呈が行われ、生徒たちは照れながらも嬉しそうに受け取っていました。地域全体で子どもたちの成長を祝い、これからの進路を応援する深江地区ならではの温かい行事となりました。



## 石田町老人クラブ連合会 会員作品展を開催

石田町老人クラブ連合会(山下正業会長)会員作品展が、2月13日から15日にかけて開催されました。会場には、手工芸・書道・絵画など多彩な分野の作品が並び、個人作品613点、団体作品166点と、今年も力作が勢ぞろいしました。

今回の作品展は、会員一人ひとりの創作意欲と、地域を支える温かいまなざしが集まった、充実した期間となりました。

## ほほえみの一枚



ジュニアデイサービス

※吉岐には(あしべ句会)(わかば句会)があり、小中学校や港に俳句ポスト設置活動もしています。

- ・天神に二拍二礼の梅二月 坂野幸子
- ・玄海の碎ける銀波月凍る 西村心耕
- ・ただいまと悴む両手包む母 高田英子

## 俳句でぼっと一息 (あしべ句会)

Y・I

昨年の6月に知人よりメダカと金魚を譲り受け、挑戦と失敗を繰り返し、水槽の数も、いつの間にか6つとなり、日々、掃除や水替え作業を家族と協力し、頑張っています。

K・A

◎今、頑張っていますよ！  
 平日楽できるように、子供達が栄養取れるように、節約の為に、休みの日に作り置き料理を頑張っています。

## 雑談