

ほえみ

令和7年5月発行 No.105



社会福祉法人
壱岐市社会福祉協議会

〒811-5316 長崎県壱岐市芦辺町諸吉大石触179-2

壱岐島開発総合センター内

☎0920-45-0048 FAX 0920-45-0068



郷ノ浦支所☎47-0132 勝本支所☎48-3222

芦辺支所☎45-2378 石田支所☎44-6150

ホームページ <https://ikicity-csw.jp/>



赤ちゃんの笑顔、みんなの宝物

子育て支援事業・ベビータ임

CONTENTS 目次

- P 2 ふれあいサロンを作ってみませんか
- P 3 新規職員紹介、日赤募金お願い
- P 4 子育て支援事業、質問にお答えします
- P 5 サマーボランティア・福祉教育体験募集

- P 6 サロン紹介・お元気さん・地域福祉担い手
- P 7 ご寄付のお礼・心配ごと相談
- P 8 はつらつ元気塾・ねんりんピックゴルフ・
雑談・ほえみの1枚

ふれあいサロンを 作ってみませんか



地域の仲間と一緒に楽しむ、
充実したひと時を過ごしませんか？

○主なサロン活動内容と活動時間等事例

- ・活動内容：介護予防教室、健康体操、茶話会、カラオケ、手工芸、グランドゴルフ等趣味活動
- ・開催場所：地区公民館、公共施設等
- ・開催日時：日中（2時間程度）
- ・参加費：場所使用料、趣味活動で使う材料代、茶話会代等

○助成金 初年度のみ 10,000 円、
年間活動費（1,000 円 × 12 回）12,000 円 社協が助成、
施設使用料上限年間 6,000 円

○保 険 社協が加入

ふれあいサロンは、地域の皆様が気軽に集まり、交流を深める場所です。

心温まる場所をお友達と作って活動しましょう。

詳しくは、吉岐市社会福祉協議会・地域福祉課 45-0048



地域福祉を支える フレッシュな仲間が増えました



芦辺支所
障害デイサービス介護職員
日高 友貴

利用者の方に丁寧な介護を提供し安心して利用してもらえるように頑張ります。よろしくお願いします。



石田支所
通所介護介護職員
末永 七海

利用者様一人一人にたくさん笑顔になってもらい、小さな変化にもいち早く気づくことができるようにしたいと思っています。皆様に信頼して頂けるように頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。



本所
生活支援課生活支援班員
香椎 亜紗美

相談業務は初めてで日々勉強中です。少しでも皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いします。



郷ノ浦支所
通所介護看護職員
竹口 舞

ご利用者様との関わりを大切にし、一人一人に寄り添ったサービス・看護ケアが提供できるよう頑張ります。



芦辺支所
福祉用具課職員兼福祉用具専門相談員
山本 由香

ご利用者様一人ひとりに寄り添い安全に安心して生活が送れるようサポートし、最適な福祉用具を提案していきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



郷ノ浦支所
通所介護介護職員
大曲 卓富

利用者様の笑顔に恩返しができるよう、心のこもった介護を日々行い精一杯頑張ります。

日赤募金 ～あなたの支援で、 命を救えます～

日本赤十字社は、災害救助、医療支援、福祉活動など、困難に直面する人々を支える活動を行っています。

皆様のご寄付が、緊急時の救援物資や医療支援など、必要な支援へとつながります。少額でも多くの命を救う力になります。一人ひとりの善意が大きな支えとなりますので、ぜひご協力をお願いいたします。

詳しくは、日本赤十字社の公式サイトをご覧ください。

赤十字は、 動いてる！





子育て支援 拠点事業を推進中



吉岐市では、お子さんの健やかな成長を願い、さまざまな事業を行っております。地域の子育てを応援する場として、育児相談、親子交流イベント、講座などを開催し、保護者の皆さんが安心して子育てできる環境づくりを進めています。

イベントや講座ご利用の際には、子育てのお悩みや不安、子供の成長に関する相談を常駐のスタッフが対応しています。子育てに関する情報もたくさん聞けますよ！

ぜひ「かざはやひろば」に遊びにきてくださいね。
お待ちしております！



教室の参加は
未就園児のみの
参加になって
います。

かざはやひろば

月～金（祝祭日休み）

9:00～16:00

TEL48-3222



シニアカーを借りたい

質問にお答えします

シニアカー（ススギ名称セニアカー）は、厚生労働省が認定した介護保険適応製品の車種に限り、レンタルで利用することが可能な電動車いすです。

介護保険が適用される条件として、基本的に要介護2以上と認定されればシニアカーをレンタルして利用することが可能ですが、身体的能力との相談になります。

ただし、軽度者（要介護1、要支援2以下の方）でも生活環境等を考慮し、主治医、福祉用具専門相談員やケアマネージャーの判断と同意があり、保険者である市区町村が特に必要と認めた場合、借りることができる場合があります。



ご相談は、吉岐市社会福祉協議会・地域福祉課 45-0048 まで

この夏、みなさんに笑顔をお届けよう！

サマーボランティア募集中

吉岐市の中学高校生が高齢者デイサービスや学童保育を訪問し、交流を深めるサマーボランティアを募集しています！

遊びや学びを通じて、世代を超えた温かい交流を実現し、子どもたちに貴重な経験を提供する活動です。

高齢者の方々とのおふれあいや学童保育での支援を通じて、子どもたちが思いやりや助け合いの心を育む機会をつくります。みなさんと一緒に楽しい時間を過ごしたい方、大歓迎です。

夏休みの思い出づくりに、ぜひご参加ください！



SUMMER VOLUNTEER CAMPAIGN



募集要項

活動期間：7月20日～8月31日
(月曜日～土曜日、お盆を除く)

活動場所：吉岐市社会福祉協議会・各デイサービス、学童保育

対 象：地域交流や子ども、高齢者とのふれあいに関心のある中高生

応募方法：吉岐市社会福祉協議会・地域福祉課
(電話番号 45-0048) までお問い合わせください。

福祉教育の輪を広げよう！ 福祉体験型プログラム 参加者募集中



車椅子体験や視覚障がい者の体験（アイマスク）、高齢者疑似体験など、さまざまな福祉教育プログラムを開催します！実際に体験することで、障がいのある方々の生活や社会のバリアについて理解を深める貴重な機会となります。

私たちは、地域の団体や学校、企業など幅広い皆さんに参加していただき、共に学び、考える場を提供したいと考えています。子どもから大人まで誰でも参加可能です。一緒に、多様性を尊重し合う社会づくりに貢献しましょう！

あなたの参加が、地域の未来を支えます！ぜひご応募ください。

募集要項

活動内容：車椅子体験・視覚障がい者支援体験・高齢者疑似体験

開催場所：市内各所（学校・公共施設・公民館等）

参加対象：地域団体・学校・企業・一般参加者（複数人）

応募方法：吉岐市社会福祉協議会（電話番号 45-0048）までお問い合わせください

ふれあい
いまいまサロン 60

ラフターサロン ゆのか

開催日時 第1・3金曜日
13:30～16:00
開催場所 代表者宅

笑いヨガ（ラフターヨガ）の好きな仲間が集まり、認知症予防の脳トレをしています。

活動内容は笑いヨガ中心で季節、行事に合ったものを取り入れたり、手作業の活動も重要視しています。今年は端布でサルボボや小物作りをします。近年、牛乳パック再利用のハガキに毛筆で好きな言葉を書いたり、樹脂粘土作品も完成させました。他に年4回のドライブは昼食や買い物を楽しめる一日として人気です。いつもカードゲームやボッチャ、モルックなどで90歳も負けぬ気を出し、張り切る姿は笑いと元気で盛り上がっています。



お元気さん

芦辺町

加藤 博子さん

96歳（昭和4年生まれ）

○元気の秘訣は？

よく噛んで食事をする事ですかね。若い時はお菓子をよく食べて虫歯になったりして、口腔ケアには無頓着でした。今は、お口の事をよく気を付けて、よく噛んで食べて無理に飲み込まないようにしています。

○日々の過ごし方は？

デイに週4回行っています。みんなと楽しく過ごしています。家にいる時なるべく起きて生活できるように気を付けています。1回はリハビリを頑張っています。

○今の一番の楽しみは？

デイサービスで民謡などを歌ったりして楽しんでいます。みんなとお話をしながら過ごすという間に終わります。

○一番の思い出は？

家族と旅行に行った事ですかね。父親が国鉄でよく汽車に乗って出かけていたので、結婚してからも子供たちとよく旅行に行っていました。

子供のころ神戸で育ち、園芸、お花が好きとおしゃれな方でした。いつまでもお元気で

社協で働いています



本所・地域福祉課

勝本町 田川ゆかりさん

(35歳)

私は地域福祉の担い手

●社協での仕事は？

高齢の方々のお宅に訪問したり、サロン活動、介護予防教室など地域支援活動をしています。

●休日の過ごし方

家でゆっくりすることが多いです。

●地域福祉活動の好きなところ

地域の方々と交流し、お話ができることです。

●見守り活動は何をしていますか？

一人暮らしの方も増えてきているので、声掛けすることを大切にしています。

ご 付 礼
お 礼

令和7年3月1日から
令和7年4月30日までに、
次の方々より「福祉事業
に役立ててください」と
心温まるご寄付をいただ
きました。ご厚志に対し
厚くお礼申し上げます。

● 本 所 受 付 ●

忌明寄付 ● ● ●

○永田 泰孝様 (芦辺町善本村触)

亡 父 勝美様

○田口 泰助様 (勝本町仲触)

亡 父 安和様

○寺田 吉信様 (石町湯島善触)

亡 父 孝義様

● 郷ノ浦支所受付 ●

篤志寄付 ● ● ●

○郷ノ浦民生委員児童委員

協議会 女性部 まどか様

80,710円

忌明寄付 ● ● ●

○市山 博子様 (片原触)

亡 夫 英樹様

○野元 泰山様 (郷ノ浦)

亡 母 和枝様

○福田 文子様 (坪触)

亡 父 浦川 芳光様

○八十嶋敬治様 (坪触)

亡 父 春満様

○出口 俊子様 (志原西触)

亡 弟 山内 直行様

○末永 彰様 (庄触)

亡 母 美代子様

○長岡 善勝様 (長峰本村触)

亡 母 美恵子様

○野口 安孝様 (坪触)

亡 母 トヨカ様

○小西 吉子様 (坪触)

亡 子 勇 様

○山本 美好様 (柳田触)

亡 母 ミヨコ様

○安永 重利様 (長峰本村触)

亡 父 岩雄様

● 勝本支所受付 ●

忌明寄付 ● ● ●

○内野 和敏様 (立石仲触)

亡 母 喜美江様

○畑元 弘様 (本宮西触)

亡 母 マツ子様

○松熊 周一様 (片山触)

亡 母 鶴子様

○松永 寿子様 (勝本浦)

亡 夫 久 様

○西野千代子様 (新城西触)

亡 夫 恆信様

○山口 宏司様 (北触)

亡 父 光一様

○平田美恵子様 (仲触)

亡 父 一之様

● 芦辺支所受付 ●

篤志寄付 ● ● ●

金一封

○西 寛様 (箱崎大左右触)

○琴伝流 大正琴

○會員一同様 (諸吉大石触)

金一封

會員様が集めたタオル

100枚も頂く。

○NOSの会

代表 岩下晴美様

(郷ノ浦町田中触)

忌明寄付 ● ● ●

○永田秀次郎様 (深江東触)

亡 父 源 様

○栗田 晶仁様 (諸吉二亦触)

亡 父 正雄様

○大川 正伸様 (芦辺浦)

亡 母 哲野様

○永藤 剛様 (諸吉二亦触)

亡 妻 アツ子様

○遼野 健次様 (諸吉二亦触)

亡 父 利昭様

○宮坂 満治様 (中野郷本村触)

亡 養父 幸秋様

○米倉 康徳様 (箱崎大左右触)

亡 弟 直希様

○馬渡 豊伸様 (瀬戸浦)

亡 父 賢治様

○岩永 紀昭様 (諸吉本村触)

亡 父 洋 様

○布川 勉様 (諸吉南触)

亡 母 タツ子様

○白石 啓二様 (鶴田稲藁露町)

亡 父 初吉様

○中尾 幸恵様 (諸吉南触)

亡 義母 フタエ様

● 石田支所受付 ●

忌明寄付 ● ● ●

○山下 健次様 (印通寺浦)

亡 母 元美様

○平田 孝夫様 (印通寺浦)

亡 父 眞一様

○中嶋 重樹様 (石田西触)

亡 父 芳恵様

○音嶋 厚美様 (筒城東触)

亡 母 富美子様

令和7年度 心配ごと相談所
～開設予定表～

悩み事、心配事などお気軽にご相談ください。
相談は無料です。秘密は厳守します。

開催日	相 談 会 場
6月10日(火)	・郷ノ浦町デイサービスセンター
7月8日(火)	・勝本町かざはや

※法テラス吉岐、ひまわり基金法律事務所による
弁護士無料相談有り。

- 開 設 日 毎月第2火曜日
- 開設時間 午前9時～午前11時
- 利用方法 どなたでも、支所問わずご利用
できます。
電話での相談も可能です。

● 相 談 員 山内義夫 松野周司 大桑啓雅
※詳しくは本所 (☎45-0048) へお問い合わせ
ください。



はつらつ元気塾のご案内

6月～7月の予定

◎参加は無料です。(ただし内容によっては利用料をいただく場合あり) 送迎: 往復100円(先着9名) 送迎コースは下記記載
 【参加対象】 おおむね60歳以上で会場まで来所できる方
 【開催時間】 午前10時～11時30分
 ★都合により内容が変更になる場合があります★
 お問い合わせは ☎45-0048 までお願いします。

郷ノ浦会場 壱岐の島ホール(壱岐文化ホール)

初山～片原、神田～渡良浦、黒崎入口～柳田

6月10日(火)	骨量測定・栄養講話
6月24日(火)	食育講話
7月8日(火)	みんなで取り組むフレイル予防
7月22日(火)	タオルでストレッチ

勝本会場 勝本町かざはや

勝本浦、湯の本～本宮仲触

6月12日(木)	骨量測定・お薬講話
6月26日(木)	介護予防ストレッチ
7月10日(木)	元気体操
7月24日(木)	転倒予防体操

芦辺会場 壱岐島開発総合センター(離島センター)

芦辺浦、箱崎～瀬戸浦

6月13日(金)	骨を守っていつまでもよい姿勢を! 講座
6月27日(金)	ボッチャ
7月11日(金)	お口の健康
7月25日(金)	始めよう! 認知症予防

石田会場 石田農村環境改善センター

6月11日(水)	レクリエーションと軽スポーツ
6月25日(水)	あたまの健康チェック①
7月9日(水)	あたまの健康チェック②
7月23日(水)	カラダリセットなでなで体操

芦辺会場は場所が変わっていますのでご注意ください

◎この教室は、社協が壱岐市より委託を受けて実施しています。

第22回長崎県ねんりんピックゴルフ交流大会で準優勝

令和7年4月8日(火)、長崎カントリークラブで開催された「第22回長崎県ねんりんピックゴルフ交流大会」に、壱岐シニア会から2チーム6名が参加しました。

今年度、Aチーム(牧山、辻本、江川選手)が、見事準優勝を果たしました。壱岐チームは昨年度の優勝に続く輝かしい成績を収めました。県下のねんりんピックゴルフ交流大会に壱岐市の実力の高さを証明しています。

日々の努力とチームワークを発揮し、素晴らしいプレーを見せてくれました。これからも健康増進に取り組み、挑戦を続けて頑張ってください。



ほほえみの一枚

五月の節句・子育て支援



暖かくなり、運動の季節になりました。始めてうん十年になる庭球をまだまだ頑張っています。体はあちこち痛いけど、気持ちは若くありたいな(笑)

(T・M)

◎今、頑張っているうん子供のお弁当作りです。毎日のことで大変ですが、考えながら作っています。夜、空になった弁当箱をみると嬉しい気持ちになります。

(T・R)

雑談