

ほえみ

令和7年3月発行 No.104



社会福祉法人
壱岐市社会福祉協議会

〒811-5316 長崎県壱岐市芦辺町諸吉大石触179-2
壱岐島開発総合センター内

☎0920-45-0048 FAX 0920-45-0068



郷ノ浦支所 ☎47-0132 勝本支所 ☎48-3222
芦辺支所 ☎45-2378 石田支所 ☎44-6150
ホームページ <https://ikicity-csw.jp/>



一緒に楽しみながら体を動かしましょう

郷ノ浦はつらつ元気塾

CONTENTS 目次

- P 2-3 共同募金お礼・県共同募金表彰
- P 4 生活困窮お米寄付、能登半島義援金、支援米・フードバンク

- P 5 新春マラソン参加、石田町老人クラブ連合会・作品展、深江社協・学校卒業生激励会
- P 6 サロン紹介・お元気さん・職員紹介
- P 7 ご寄付のお礼・心配ごと相談
- P 8 はつらつ元気塾・まどか解散・雑談・ほえみの1枚

実 績 報 告

～共同募金活動にご協力ありがとうございました～



りました。深く感謝申し上げます。

ボランティア活動等の地域福祉活動等にに使わせていただきます。今後とも

個別募金 8 名

※個人の方々からも募金をいただいております。

ご紹介にてお礼に代えさせていただきます。(順不同)

令和 6 年度吉岐市支会受付分
令和 7 年 3 月 7 日現在



吉岐高校



石田小学校



八幡小学校

令和 6 年度 長崎県共同募金会 顕彰表彰

長崎県共同募金会より、共同募金運動に尽力され功績が認められ吉岐市自治公民館15団体、学校1団体の本会表彰がありました。心から感謝とお祝いを申し上げます。

〈吉岐市自治公民館15団体〉

小崎公民館	庄北部公民館
大東公民館	住吉東公民館
八幡西中町公民館	芦辺西町公民館
諸吉須気公民館	諸吉南公民館
牧後公民館	崎辺公民館
篠石公民館	初山東の東部公民館
小牧公民館	諸吉外海公民館
中野郷元の口公民館	(順不同)

〈学校 1 団体〉

吉岐市立沼津小学校





じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

募金総額 4,291,490円

地域の公民館はじめ各種団体、個人の方々皆様のご尽力ご協力の下、多くの募金が集ま
募金は、県、市内の災害時等支援、高齢者、障害者支援の充実、子供たちの教育支援、
引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

戸別募金

郷ノ浦地区・2705 戸
勝本地区・1421 戸
芦辺地区・1987 戸
石田地区・1086 戸

法人・職域募金

吉岐市農業協同組合
太陽シルバーサービス(株) 吉岐営業所
(株)ヤマグチ
吉岐交通(株)
川添石油(株)
(株)松本洋行吉岐支店
(有)日高水道工事店
吉岐穀販
村川プロパン
文化バス・タクシー(株)
(株)昇運石油
株式会社 赤木
九電工(株) 吉岐営業所
(株)共進自動車商会
ソーイング IKI
江田小児科内科医院
江田歯科医院
(有)安川建設
(株)創栄建設
(有)勝本タクシー
(有)玄海タクシー
(株)テクノ・スズタ
(有)塚本自動車
吉岐仏教会
安友会
合同会社・永
吉岐市社会福祉協議会

街頭募金会場

エレナ吉岐郷ノ浦店
スーパーヤマグチ
スーパーバリューイチャヤマ
イオン吉岐店

団体・イベント

芦辺町ゴルフ愛好会
アワーズ
グランドゴルフ長寿会
吉岐市地域女性会
ボランティアの集い

設置募金

(株)たからや
(株)井川武商店
アイランド吉岐 2 号館
吉田商店
スーパーバリューイチャヤマ本店
スーパーバリューイチャヤマ本町店
スーパーヤマグチ
生活館
100円ショップダイソー柳田店
生活館 2 号店
エレナ FC 吉岐郷ノ浦店
ホテルステラコート大安閣
ファミリーマート吉岐郷ノ浦東店
九州郵船(株)
長崎県吉岐病院
吉岐市農業協同組合南支所
郷ノ浦町漁業協同組合
吉岐市シルバー人材センター
整骨院プライド
ローソン吉岐郷ノ浦店

郷ノ浦町デイサービスセンター
アグリプラザ四季菜館
吉岐の島ホール
大内酒店
土肥増商店
国民宿舎吉岐島荘
ファミリーマートしな川
ローソン吉岐勝本店
勝本漁協(観光案内所)
堀之内製菓
勝本町ふれあいセンターかざはや
イオン吉岐店
ショッピングセンターマルダイ
モスバーガー吉岐店
ファミリーマート吉岐芦辺店
芦辺合同海運株式会社
島の駅吉岐番館
芦辺町クオリティーライフセンターつばさ
マリナル吉岐
吉岐空港
吉岐海陸運送
石田町総合福祉センター
吉岐市社会福祉協議会本所

学校募金

那賀小学校	志原小学校
箱崎小学校	瀬戸小学校
芦辺小学校	沼津小学校
吉岐高等学校調理部	
霞翠小学校	田河小学校
石田中学校	石田小学校
吉岐高等学校	盈科小学校
筒城小学校	柳田小学校
八幡小学校	

浦川啓子様 米粉袋 7 袋寄贈

地域の方々へ少しでも力になりたいという思いで生活困窮者等に寄贈していただきました。

寄贈を受けた方からは、「このような支援を受けることで生活が助かります。」と感謝の声が聞かれました。



能登半島地震義援金寄付 ・吉岐法人会青年部

12月12日(休)、吉岐法人会青年部（市山英誉部会長）は11月30日(日)開催されたノルディックウォーキングにてチャリティで寄せられた募金 3 万 7 千円を日本赤十字社に寄付していただきました。

支援米・つなぐバンクへ寄贈

12月16日(月)、連合長崎大・吉岐・対馬地域協議会の吉岐ブロック（田島伸宏会長）から米 2.5 kg をいただき、フードバンク（ひとり親家庭世帯食品配布）で 30 世帯に配布することができました。この活動は農家の協力を得て支援米を提供している事業になります。



2月8日(土)、9日(日)、石田町老人クラブ連合会(会長・山下正業)会員作品展が石田町農村環境改善センターで開催されました。絵画、手工芸品、書道、写真など作品575点が出展。特別出品として光風デイ利用者の作品が展示されました。毎年行われる作品展は地域の交流を深め、互いの想像力を讃えあう良い場となっています。

石田町老人クラブ連合会 作品展開催



地域恒例行事

「吉岐新春マラソン」 社協職員初参加

1月12日(日)に開催された吉岐新春マラソン大会に社協職員が初めて参加しました。

晴天のもとそれぞれの目標に向かって、一生懸命に走り全員が完走しました。今後も地域福祉の担い手の各種行事に積極的に参加し、吉岐の活性化について考えていこうと思います。



「第56回中学校・高等学校卒業生激励大会」の開催

令和7年2月11日(建国記念の日)、深江社会福祉協議会(会長 岩根雅洋)が主催する「中学校・高等学校卒業生激励大会」が、深江僻地保健福祉会館において行われました。

未来の故郷を担う若者の門出を祝う催しとして、昭和45年から連綿と続けられ、今年で56回を数える地域挙げての伝統的行事です。

今回卒業を迎えられる4名の中学生並びに、2名の高校生の皆さんの、進学等新たなスタートが、希望に満ち溢れたステージになりますよう祈念致します。



ふれあい

いきいきサロン

59

いきいきテニスクラブ

開催日時 毎週月・水・金

9:00～11:00

開催場所 大谷公園テニスコート

サロン加入年: 令和元年 会員:11名

いきいきテニスクラブは、平成15年ごろ、現役を終えたソフトテニス愛好会で作られた同好会です。以来、雨さえ降っていなければ、毎週朝、大谷のテニスコートでプレーする姿があります。このメンバーから毎年ねりんピックの県予選に参加し、優勝して全国大会にも数回出場しました。また、年3回ほど社協・包括支援センターから講演を招き、講習会に参加しています。その後の昼食会も楽しみの一つです。



お元気さん

郷ノ浦町

吉田マサ子さん

94歳(昭和6年生まれ)

○元気の秘訣は？

自分で身の回りのことをすることですかね。掃除、洗濯、ご飯も自分で作っています。なめみそ、ぬか漬けも作ってますよ。後、腹筋を毎日15回必ずしてます。

○日々の過ごし方は？

花植え、水やりをしています。植木の成長を見たりすると心が和みます。

○今の一番の楽しみは？

孫たち家族が育っていく姿を見ていくことが楽しみです。

○一番の思い出は？

家族と過ごした日々がすべて思い出です。孫が体調を崩したときに病院に連れて行ったりしたことを思い出しますね。

お話し好きで、いつも知り合いが声をかけてくれるという優しい方でした。無理をされず、いつまでもお元気で。



社協で働いています



本 所

郷ノ浦町 野口侑梨奈さん

(21歳)

私は地域福祉の担い手

●社協での仕事は？

会計処理等の事務処理をしています。

●休日の過ごし方

動画鑑賞です。

●地域福祉活動の好きなおところ

行事に参加して、地域の方と交流することです。

●見守り活動は何をしていますか

近所の方との会話を楽しんでいます。



ご 付 礼
お 礼

令和6年12月1日から
令和7年2月28日までに、
次の方々より「福祉事業
に役立ててください」と
心温まるご寄付をいただ
きました。ご厚志に対し
厚くお礼申し上げます。

● 本 所 受 付 ●
● 物品寄附 ●

○浦川 啓子様 (郷ノ浦町新田触)
米初袋7袋
○連合長崎大東老岐対馬地域
協議会様
お米 2.5kg×30世帯分
(田嶋伸宏様)

● 篤志寄付 ●

○横山 雅枝様 (石田町印通寺浦)
○辻川 雅昭様 (芦辺町箱崎大若触)

● 忌明寄付 ●

○辻川 昭男様 (福岡市城南區)
○白川 厚司様 (芦辺町中野郷本村触)

● 郷ノ浦支所受付 ●

○篤志寄付 ●
○医療法人清光会 (山内眼科病院様)
○郷ノ浦東触 (郷ノ浦東触)

● 忌明寄付 ●

○百田 敏憲様 (木田触)
亡 父 松一様

○腰本 博康様 (郷ノ浦)
亡 母 光子様

○村上 安弘様 (片原触)
亡 母 セツ子様

○山口 哲男様 (大島)
亡 母 喜代子様

○平尾 敬子様 (物部本村触)
亡 父 健次様

○山口 勝美様 (郷ノ浦)
亡 父 芳春様

○野本 和彦様 (志原南触)
亡 母 富子様

○浅上 博明様 (志原南触)
亡 弟 義仁様

○松本 明久様 (小牧東触)
亡 母 キミエ様

○市山 義續様 (片原触)
亡 妻 ヒロ子様

○牟田 伸昭様 (小牧東触)
亡 母 美祐子様

○浦辺 勝章様 (東触)
亡 義母 コノエ様

○富永 俊彦様 (郷ノ浦)
亡 父 弘様

○本田 信孝様 (郷ノ浦)
亡 母 武子様

○日高 政弘様 (初山東触)
亡 父 忠孝様

○崎原 幸道様 (大原触)
亡 母 ウメ子様

● 勝本支所受付 ●
○林田 昌士様 (本宮仲触)
亡 父 敏朗様

○下條 繁己様 (大久保触)
亡 妻 恭子様

○中村 俊明様 (勝本浦)
亡 義父 瞳様

○阿田 和芳様 (勝本浦)
亡 母 ノブ子様

○松本 克浩様 (立石南触)
亡 母 春子様

○川村 匡様 (勝本浦)
亡 母 ヤエ子様

○土肥 廣一様 (本宮東触)
亡 父 博様

○木屋村 伸吾様 (東触)
亡 父 喜久男様

○松本 忠信様 (西戸触)
亡 父 孝行様

○坂口 幸一様 (仲触)
亡 母 エイ子様

○山本 和利様 (本宮南触)
亡 父 正一様

○吉野 政春様 (新城東触)
亡 母 文子様

○阿田 博雄様 (勝本浦)
亡 妻 愛子様

○松本 安正様 (北触)
亡 妻 国美様

○田嶋 勲様 (立石南触)
亡 妻 久子様

○松本 泰光様 (郷ノ浦町牛方触)
亡 母 セツ子様

○品川 澄枝様 (新城東触)
亡 母 石代様

○白川 榮様 (立石仲触)
亡 父 數光様

○市山 栄一様 (本宮西触)
亡 義父 下條 俊治様

○豊坂 隆信様 (勝本浦)
亡 父 秀一様

● 芦辺支所受付 ●
○川上 孝二様 (深江本村触)
亡 父 光朝様

○小山 義員様 (湯岳本村触)
亡 母 ミカヨ様

○原 寿代様 (瀬戸浦)
亡 母 馬渡三保子様

○楠本 秀様 (勝本町本宮南触)
亡 父 眞様

○町田 竜治様 (芦辺浦)
亡 父 鐵夫様

○永田 勉様 (諸吉本村触)
亡 母 富子様

○谷山 照子様 (福岡県春日市)
亡 夫 博様

○中野 勝様 (諸吉二亦触)
亡 母 和子様

○西 利郎様 (芦辺浦)
亡 父 利光様

○深見 一行様 (瀬戸浦)
亡 子 広大様

○福田 満様 (福岡市城南區)
亡 母 マツ子様

○馬渡 厚様 (箱崎中山触)
亡 妻 ツルノ様

○今西 泰博様 (福岡県筑紫野市)
亡 伯母 篠崎ヨシ子様

○立石 節子様 (深江鶴亀触)
亡 夫 良文様

○寺坂 輝昭様 (箱崎大左右触)
亡 母 秀子様

○立石 保雄様 (福岡県朝倉郡)
亡 父 勝様

○高下 辰也様 (箱崎本村触)
亡 父 軍夫様

○西 宏幸様 (箱崎諸津触)
亡 母 ジツノ様

○浦川 靖弘様 (箱崎諸津触)
亡 父 藤義様

● 石田支所受付 ●
● 篤志寄付 ●

○老岐グラウンドゴルフ協会
石田支部様 (石田東触)
○筒城西シルバー会女性部様
(筒城西触)

○馬渡 厚様 (箱崎中山触)
亡 妻 ツルノ様

○今西 泰博様 (福岡県筑紫野市)
亡 伯母 篠崎ヨシ子様

○立石 節子様 (深江鶴亀触)
亡 夫 良文様

○寺坂 輝昭様 (箱崎大左右触)
亡 母 秀子様

○立石 保雄様 (福岡県朝倉郡)
亡 父 勝様

○高下 辰也様 (箱崎本村触)
亡 父 軍夫様

○西 宏幸様 (箱崎諸津触)
亡 母 ジツノ様

○浦川 靖弘様 (箱崎諸津触)
亡 父 藤義様

○安川 幸一様 (石田東触)
亡 父 俊光様

○松本 英治様 (筒城西触)
亡 母 初江様

○齋藤 嘉彦様 (池田仲触)
亡 母 敏子様

○赤木 久徳様 (山崎触)
亡 父 定行様

○山本 年孝様 (久喜触)
亡 母 三代様

○住吉 達也様 (南触)
亡 父 萬四郎様

○松嶋 幸弘様 (筒城仲触)
亡 母 チヨカ様

○飯田 次郎様 (池田東触)
亡 妻 タツコ様

○西本 一也様 (印通寺浦)
亡 父 芳久様

○濱野 修吉様 (筒城東触)
亡 父 千信様

○村田 敏一様 (石田西触)
亡 父 俊光様

○安川 幸一様 (石田東触)
亡 父 俊光様

○松本 英治様 (筒城西触)
亡 母 初江様

○齋藤 嘉彦様 (池田仲触)
亡 母 敏子様

令和7年度 心配ごと相談所
～開設予定表～

悩み事、心配事などお気軽にご相談ください。
相談は無料です。秘密は厳守します。

開催日	相 談 会 場
4月8日(火)	・ 芦辺町つばさ
5月13日(火)	・ 石田町総合福祉センター

※法テラス吉岐、ひまわり基金法律事務所による
弁護士無料相談有り。

- 開 設 日 毎月第2火曜日
- 開設時間 午前9時～午前11時
- 利用方法 どなたでも、支所問わずご利用
できます。

電話での相談も可能です。

● 相 談 員 山内義夫 松野周司 大桑啓雅
※詳しくは本所 (☎45-0048) へお問い合わせ
ください。



はつらつ元気塾のご案内

4月～5月の予定

◎参加は無料です。(ただし内容によっては利用料をいただく場合あり) 送迎: 往復100円(先着9名) 送迎コースは下記記載
 【参加対象】 おおむね60歳以上で会場まで来所できる方
 お問い合わせは ☎45-0048 までお願いします。
 ★都合により内容が変更になる場合があります★

郷ノ浦会場 吉岐の島ホール(吉岐文化ホール)

🚌 初山～片原、神田～渡良浦、黒崎入口～柳田

4月4日(火)	元気体操
4月18日(火)	脳活ゲームと笑いの体操
5月13日(火)	遺品整理・生前整理の話
5月27日(火)	貯金体操と誤嚥防止の知恵

勝本会場 勝本町かざはや

🚌 勝本浦、湯の本～本宮仲触

4月10日(木)	みんなで取り組むフレイル予防
4月24日(木)	スポーツダーツ
5月15日(木)	健康体操
5月29日(木)	タオルでストレッチ

芦辺会場 芦辺町つばさ

🚌 芦辺浦、箱崎～瀬戸浦

4月11日(金)	終活講話
4月25日(金)	ヨーガ
5月16日(金)	骨量測定・栄養講話
5月30日(金)	脳活ゲームと笑いの体操

石田会場 石田農村環境改善センター

4月9日(水)	お口の体操
4月23日(水)	健康体操
5月14日(水)	フレイル予防
5月28日(水)	ヨーガ

◎この教室は、社協が吉岐市より委託を受けて実施しています。

惜しまれつつ「円・まどか」解散

昭和60年7月からボランティア活動に40年間の永きにわたり活動をされておりましたが、この度グループ解散となりました。

これまで地域の高齢者・介護者への支援を目的とし、長年手作りの介護用品、帽子など提供し、どれほど助けになったか、はかり知れません。本当にお疲れ様でした。



ほほえみの一枚



須気サロン

雑談

◎今、頑張っている人

四月から一人の時間ができました。すぐに怠けてしまうので、メリハリのある生活をするように、頑張っています。

(M・K)

子供の成長と共に、その時の思いで増えてきた品がいっぱいになった部屋。このままではダメだと品々と向き合い、新たな空間づくりの最中です。

(E・M)