

令和元年度

主催: 壱岐市社会福祉協議会
後援: 壱岐市

壱岐市 ボランティアの集い

テーマ: ボランティア活動は身体が資本
～ボランティアの健康づくり～

日時

2020年
2月23日 日 9:30-12:30

入場
無料

壱岐島開発総合センター 芦辺町諸吉大石触179-2

スケジュール

- 9:40～ ボランティアサークル 太鼓演奏 風舞組Jr(ジュニア)
- 10:00～ ボランティア協力校 演舞 初山小学校児童のみなさん
- 10:35～ ボランティアサークル フラダンス フラガール・ルナ
- 10:45～ ボランティアサークル 舞踊 芦辺のんのこ会



11:00～12:15

特別講演: 健康長寿と身体活動

「元気に運動・笑顔で脳トレ」

講師: 末永貴久先生

(有)エクサスフィットネス代表取締役(佐世保市)
日本健康運動指導士会 長崎県支部 支部長

- 【履歴】鹿屋体育大学大学院体育学研究科修士課程修了(体育学修士)
長崎大学大学院医学研究科博士課程修了(医学博士)
- 【資格】健康運動指導士 上級介護予防スペシャリスト
ヘルスケア・トレーナー
- 【役職】日本健康運動指導士会長崎県支部支部長
健康ながさき21推進委員(長崎県)
けんこうシップさせぼ21推進委員(佐世保市)

とてもユーモアで、
健康になるお話し!



当日は赤い羽根共同募金へご協力お願い致します。

■問合せ先 壱岐市社会福祉協議会 TEL:45-0048

