

ほほえみ

令和6年5月発行 No.99

社会福祉法人
吉野市社会福祉協議会

〒811-5316 長崎県吉野市芦辺町諸吉大石触179-2
吉野島開発総合センター内

☎0920-45-0048 FAX 0920-45-0068



郷ノ浦支所☎47-0132 勝本支所☎48-3222
芦辺支所☎45-2378 石田支所☎44-6150
ホームページ <https://ikicity-csw.jp/>



吉野おもちゃ病院 移院

今年度から毎月第4日曜日午前、
クロスポート武生水にて修理しています。

CONTENTS 目次

- P 2 社協デイサービス紹介
- P 3 盲導犬講話、日本赤十字募金、
能登半島地震災害義援金寄贈お礼
- P 4 社協会費お願い、ひとあゆみの会活動に幕

- P 5 新入職員紹介、全国社協会長・九州社連会長表彰
- P 6 サロン紹介、お元気さん、クロスワード
- P 7 ご寄付お礼

はつらつ元気塾・サマーボランティア募集
心配ごと相談・雑談・ほほえみの1枚

デイサービスに行って、 元気になりませんか？

フレイルという言葉を知ることになりました。
フレイルとは『加齢により心身が老い衰えた状態』を指しています。

フレイル予防で大事な柱は

社会参加

・人とかわる事

運 動

・体を動かし、
体を鍛える事

栄 養

・食事をしっかりと
取る事

とされています。

心身が弱ってきたら、なかなか自分で外に出ることが難しくなり、人との関わりが少なくなってきた悪循環になります。

そこで、送り迎えがあるデイサービスに行き、人との関わりを持ちながら、介護予防運動をして体力維持、しっかり食事を摂ることも大事だと考えます。



デイサービス利用者・家族からの一言

うちの親もデイサービスに行く前は、家にこもりがち、気分も沈んでいました。行くようになって元気になりました。

デイサービスで運動もでき、楽しみで来れます。



最近、デイサービスでは身体機能を高める運動もしています。

吉岐市社会福祉協議会には、郷ノ浦、芦辺、勝本、石田、ゆうゆうお達者クラブのデイサービスがあります。

デイサービスに行くためには介護保険等の申請が必要になります。
介護の相談は、[吉岐市社会福祉協議会・地域福祉課](#) 45-0048 まで

日赤募金が5月1日から始まりました



ご協力よろしくお祈いします

日本赤十字社の歴史

日本赤十字社は、1877(明治10)年の西南戦争のさなかに設立された「博愛社」という救護団体が前身です。人の命を尊重し、区別なく救うという考えで始まりました。

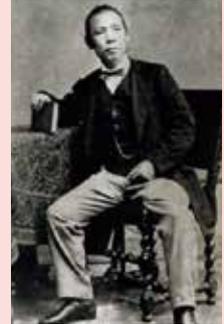
どんなことしているの？

災害が発生すると、医療チームを派遣、救援物資の配分、義援金の受付・配分を行い災害救護は活動の柱となっています。

輸血用血液は献血により確保することが必要で国、地方公共団体、日本赤十字社が一体となり、輸血用血液は全て献血で賄われています。

福祉施設、看護学校等の運営、ボランティア、救急法の普及もあり、社会を支える貢献活動もしています。

日本赤十字社では、毎年5月を「赤十字運動月間」として、吉岐市内では公民館を通じて、たくさんの皆様にご協力頂いております。



創業者(初代社長)
佐野常民



令和5年度募金実績額 3, 266, 360円

令和6年能登半島地震災害義援金

NPO 法人一支國研究会 様

NPO法人一支國研究会(伊佐藤由紀子理事長)様より3月に行われた原の辻ウォーク2024で集まった募金を義援金としてお預かりしました。



一支國カラオケ愛好会 様

一支國カラオケ愛好会(左野信次会長、清川誠次芦辺支部長)様より、3/9第95回一支國カラオケの夕べ芦辺大会にて募金活動をされ、義援金としてお預かりしました。



お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災都道府県が設置する義援金配分委員会へお送りします。

盲導犬とふれあう



3月12日、虹の原特別支援学校吉岐分校にて、寺田克守氏の講話、盲導犬とのふれあいがありました。

盲導犬は、ハーネスという道具で人と盲導犬が繋がっている。人は左側歩行で白杖を使い、人の左側に盲導犬が歩き溝に落ちないように歩いている。指示は英語。車が来れば止まってくれる。盲導犬は基本道を覚えることはなく、人の指示で動くとの事。

盲導犬ハリーとの関係について、相棒であり、かけがえのない存在。日々を明るくしてくれる存在。家の中ではハーネスを外し自由に遊んでいる。まだまだ、公共の場で受け入れが出来ないところもある。

目がみえなく困っている人がいれば、声をかけて欲しい。盲導犬には名前を呼んだり、食べ物を与えない、さわらない、じっと見つめない、写真を撮ったりしないしてほしいという事をおっしゃっていました。



あなたの気持ちが**地域の福祉活動**を支えています

吉岐市社会福祉協議会 会員会費のお願い

社会福祉協議会は、地域の方々の参加と協力を得て、「住みよいまちづくり」をできるように地域福祉を進める団体です。

社協会員は、社協の目的や活動に賛同し、会費による財政支援という形でご参加して頂くこととなります。

新たに会員になれる方は、各支所窓口で受け付けております。

サロン活動



福祉教育



ボランティア
活動育成



子育て支援



会費（年額）

一般会員	500 円以上
賛助会員	1,000 円以上
特別会員 (法人、団体、事業所等及び個人)	3,000 円以上

36年の活動に幕、ひとあゆみの会

障害者の方々が、前向きにお互いに励まし合いながら「ひとあゆみしよう」を合言葉に身体障害者当事者家族の会が発足し、昭和62年4月26日第1回の花見発表会がはじまりでした。

36年間の月日が流れ第60回大会令和5年12月イベントを最後に令和6年3月31日に活動に幕を閉じました。

36年の間では、スポーツ大会、懇親会、旅行等のべ会員1478人、ボランティア2620人の参加がありました。

ひとあゆみの会では島外の旅行も14回、自分達だけではいけなかった島内バスツアーも数多くも行けました。

吉岐のフェリーや島内各公共の場、バリアフリー化で身体障害者の方々が施設使用しやすいようになったのも「ひとあゆみの会」の働きかけがあったおかげだと思えます。

今回、寺田寿子会長様、小金丸敬仁事務局長様により、36年間の感謝の意のご寄付を頂きました。



新入職員紹介

①名前 ②支所名 ③職種 ④利用者（地域の方）へ一言



①香椎 直人

②芦辺支所
③介護支援専門員
④ご利用者様が住み慣れたご自宅や地域で、自分らしく安心して過ごしていただけるように、サポートさせていただければと思っております。宜しくお願いいたします。



①山川美咲子

②石田支所
③看護師
④利用者の皆様に寄り添ったサービス・看護ケアを提供できるように、全力で努めたいと思っておりますので、宜しくお願いします。



①小澤 里奈

②芦辺支所
③通所介護職員
④利用者様に、より良い介護と笑顔が提供できるように、精一杯頑張ります。皆様、どうぞよろしくお願い致します。



①野口 颯

②芦辺支所
③介護職員
④自分のできることを1つずつ真剣に取り組んで、信頼して頂ける介護福祉士になれるよう、全力で頑張ります。

長年の功労たたえ表彰

～全国社協会長・九州社連会長表彰～

永年勤続者（多年にわたる社会福祉の発展への功労者）に対し、全国社会福祉協議会会長表彰、九州社会福祉協議会連合会会長表彰があり、下記の方が受賞されました。

全国社協会長表彰

●社協役員功労者

（社協役員として功績顕著で十五年以上在職）
（理事）

吉岐市社会福祉協議会 末永 榮幸 様
吉岐市社会福祉協議会 今西 國善 様
吉岐市社会福祉協議会 末永 孝好 様



九州社連会長表彰

吉岐市社会福祉協議会

蓑田 直美 様
（評議員）



●社協職員功労者

（社協職員として功績顕著で三十年以上在職）

吉岐市社会福祉協議会 大久保幸子 様
吉岐市社会福祉協議会 山口 正 様
吉岐市社会福祉協議会 横山 靖朗 様



ふれあい
いきいきサロン 54 勝本町イルカ卓球倶楽部

開催日時 毎週金曜日・日曜日
19時30分～21時30分
開催場所 勝本中学校体育館

私たち勝本町イルカ卓球クラブは会員9名で週2回集まり練習をしています。

介護予防教室の開催時は場所を勝本地区公民館に移し、時間も13:30～実施しています。たくさんの介護予防教室があるので、会員みんなで話をして体操や講話を取り入れ活動しています。また、市内大会が年3・4回ありますので数名の会員も出場しています。



お元気さん

石田町
岡村 安芳さん
89歳(昭和9年生まれ)

○元気の秘訣は？

毎日、動くのが一番と思って、家の中や外を歩くように心がけています。いつも明るく笑って朗らかにして過ごす事ですかね。

後、自分のことは自分ですること。自分の洗濯物は自分で洗濯するよう心がけています。

○日々の過ごし方は？

朝、起きたらバナナ1本とコーヒー飲んでウォーキングをしています。帰って来て朝食、おかゆと味噌汁を食べてなるべくリズムを崩さずに日々過ごしています。

○今一番の楽しみは？

週3回のグラウンドゴルフに行くことです。欠席せずに行つて

います。

後、孫達が帰省した時に会う事が楽しみです。

○一番の思い出は？

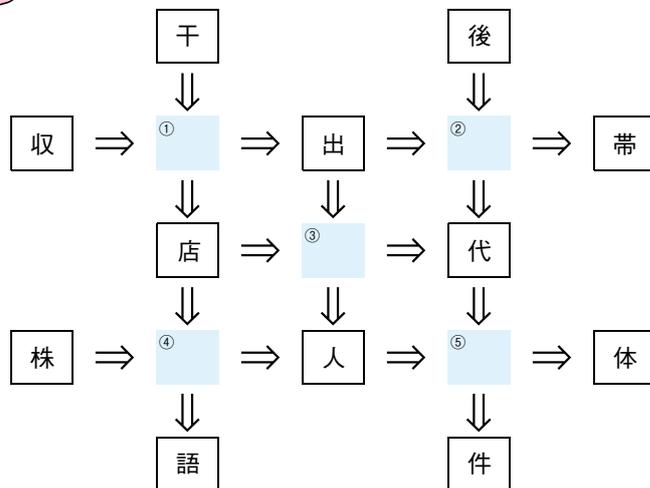
昔のことになりますが、グラウンドゴルフで県大会に出場し、個人で218人中11位になった事。

以前、吉岐の人たちと四国八十八ヶ所を3年かかり全部巡ったのも思い出ですね。

白い帽子とスポーツウェアがとてもお似合いで、お話している間もずっと笑顔で対応してくださいました。これからも元気に大好きなグラウンドゴルフを楽しませて下さい。



脳活ひらめき漢字穴埋めクロスワード！



二文字の言葉になるように
□に漢字を入れてね！

①	②	③	④	⑤

(答えは8ページにあります。)

