

令和4年11月発行 No.90

社会福祉法人 壱岐市社会福祉協議会

〒811-5316 長崎県壱岐市芦辺町諸吉大石触179-2 壱岐島開発総合センター内 ☎0920-45-0048 FAX 0920-45-0068



芦辺支所☎45-2378 石田支所☎44-6150 ホームページ https://ikicity-csw.jp/



CONTENTS 国次

- P 2 第4回壱岐市社会福祉大会
- P3 通所オンライン親睦レク・身障協ドライブハイキング
- P4 喜寿祝賀会・高齢者レク大会
- ひまわり・瀬戸小お弁当配布・赤い羽根共同募金

P6 ふれあいいきいきサロ

ン・お元気さん・ワン

はつらつ元気塾・

ポイントレッスン

雑談・ほほえみの

P 7 ご寄付お礼・心配ごと

1枚

相談

第4回 壱岐市社会福祉大会

域で安心して暮らせるまちづく ホールにおいて、「住み慣れた地 10月29日出、

福祉大会を開催しました。 り」をテーマに第4回壱岐市社会

した。 約350名出席での開催となりま を縮小し、入場者数を制限して、 感染症の感染防止の観点から規模 今大会は、新型コロナウイルス

されました。 その後大会宣言が満場一致で採択 出口啓二郎様よりご祝辞を頂き 議員鵜瀬和博様、壱岐市長白川博 状を贈呈。引き続き、長崎県議会 と、高額寄付者3名の方々へ感謝 あった、6名10団体の方々へ表彰 祉事業や地域福祉活動に功績の いさつの後、長年にわたり社会福 様、長崎県社会福祉協議会会長 当日は、本会末永榮幸会長のあ

交えお話され、会場では自分の介 な明るいエピソードを時に笑いを 変化、困難を笑顔に変える前向き た経験や自身の体調やお気持ちの 支え愛、語り愛、励まし愛」と題 川ヘレンの人生ドラマ・大家族― して講演され、多重介護に携わっ レント西川きよし夫人)が、「西 式典の後は、西川ヘレンさん(タ

> れる方も見られました。 護経験と重ねられ、涙を浮かべら

壱岐の島ホール大

る社会福祉協議会として、粘り強 れもが支え合う地域づくりに向け めの相談・支援体制を充実し、だ また、自立した暮らしを支えるた さしい地域づくりをめざします。 全・安心を確保するため、人にや 声を拾い、課題に向き合い、どう 共生社会の実現に向けて、地域の く活動を継続してまいります。 た、地域力の向上を目指します。 つながるかを、地域で考えて、安 信頼される「社会的価値観」のあ これからも、市民の皆さんから、 壱岐市社会福祉協議会は、地域

永年勤続功労表彰者 社会福祉団体役員 〈受賞者の方々〉

德田 忠範様 佳武様 孝成様

吉田 川本

彰様

峰子様

大宗然 支え堂、

語の堂

永年勤続功労 社会福祉協議会役員

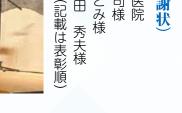
> 社会福祉事業への 協力が顕著な団体 高齢者サロン)

ボランティアグループ島イルカ 深江ペタンク愛好会 サロン・おいでまっせ ほがらかサロン お笑い塾 老人NOSSの会 筒城西シルバークラブ 石田西原仲よしサロン ふれあいサロン谷江 箱崎江角老人クラブ (ボランティアグループ)

高額寄付者(感謝状

株 高 田 組 長崎市 医清光会山内眼科医院 山内 松尾 社長 髙田 秀夫様 ひとみ様 裕司様







リエーション 社協デイサービス オンラインレク大会開催

・・・一月旨兼司士が、メディアを通たオンラインで繋ぎ、普段会うことの協4支所を、インターネ・ー・シー 新たな試みとしてオンライン親睦レク して同じ時間を共有 大会を開催しました。 ビスでは、 社

のご利用をお待ちいたしております。 デイサービスでは、今後も楽しい企画をご用意して、 「玉入れ」など、楽しい時間を過ごさいつもデイサービスで盛り上がる「手

皆様



小春日和の中でドライブハイキング







11月4日 金良いお天気に恵まれ、壱岐市身体障害者福祉協会(品川洋毅会長)の各支部会員38 名が集まり、在宅重度障がい者を励ますドライブハイキングが開催されました。

壱岐福祉事務所西原所長の御祝辞を頂き、壱岐の島ホールを出発。鬼の足跡では、体力に自信 のある方はゴリラ岩の側まで海風を感じながら散策され、猿岩・黒崎砲台跡では、猿岩と写真を 撮ったり、お土産屋さんでおいしいと評判のかき餅を買う方もいらっしゃいました。一支國博物 館で温かい肉うどんを頂いた後は、思い思いに館内を見学して過ごしました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止により3年ぶりの開催でしたが皆さん怪我をする事なく、無 事壱岐の島ホールに辿り着きました。来年もまた会いましょうね!と声を掛け合い、帰路につき ました。



と楽しい時間を過 ぶりに会う同級生

こされました。

喜寿対象者代表

忠彦会長)主催による「箱崎地区在住喜寿対象 者の祝賀会」が芦辺町つばさにて開催されま 新型コロナウイルス感染症対策のもと、 10月10日月、箱崎地区社会福祉協議会

者10名のうち当日は6名が参加。神殿にて健康 長寿を祈願されま

対



(gotoウォ=

典のみの実施とな 中止され、祝賀式

アトラクションが

本年度は祝宴や

りましたが、

10月27日休、芦辺町老人クラブ連合会 (末永榮幸会長) 主催による 「高齢者レクリレーショ ン大会(go toウォーキング)」が芦辺町全天候型多目的広場(壱岐島開発総合センター裏) 及び周辺コースで開催されました。この大会は、老人クラブ会員の健康維持・体力の維持増 進と会員相互の親睦・融和を図ることを目的に、コロナ禍でも密を避けて実施できる屋外交 流レクリエーションとして開催されました。

当日は絶好のウォーキング日和で、会員約100名が参加。「うらふれ体操」で全身をほぐ した後、秋の風を感じながらウォーキングを楽しまれました。コースに設けられたチェック ポイントでは脳トレ健康クイズが用意され、ウォーキング終了後には壱岐市保健環境部より



氏より地元箱崎で

出を交えながら 幼少期からの思 謝辞では、

髙村通

した。

保健師・歯科衛生士による5つの健康チェックブー ス(血圧、骨量、AGEs、血中酸素、歯科相談)が用 意され、全員が健康チェックを実施しました。

最後のお楽しみ抽選会では、豪華景品!?が参加 者全員に用意され、終始笑い声の絶えない時間を過 ごされました。



ひまわりグループ と 瀬戸小学校 の

10月27日(州)瀬戸地区の70歳以上のお一人暮らしの方約70名を対象に、ボランティアグループ「ひまわり」による手作り弁当の配布が行われました。市役所箱崎事務所で朝から調理を行い、10時頃瀬戸小の児童11名と先生が合流し、お弁当の盛り付け等に加わりました。11時から班毎に分かれてお弁当の配達へ。お弁当を頂いた方は、「毎年おいしいお弁当をありがとう。」と大変喜ばれていました。



配布







赤い羽根共同募金への ご協力ありがとうございました!!。

10月1日より始まった赤い羽根 共同募金運動にボランティア協力 校の生徒・児童の皆さんからたく さんの募金が寄せられています。

壱岐市では、市内の小中学校・ 高等学校や福祉団体への助成金に も募金が役立てられています。











いきいきサロン 都の神サロン

開催日時 火・木・土 13時~

開催場所 石田東公民館

私たちのサロンは、老人クラブがなくなって、平成29年に「睦月会」として子供の声掛けをしだしたのが集まりの始まりで、平成30年4月に開設し、令和4年4月に会員数11名でサロン登録を行いました。公民館横に「郡の神社」があることから郡の神サロンとなりました。活動日は早めに集まり公民館周辺の清掃活動を行った後、グランドゴルフを楽しんでいます。健康を維持し、いつまでも笑って楽しいサロン活動を続けるため、定期的に集まり、介護予防教室もプログラムに取り入れています。





石田町

栗山 里美さん 83歳(昭和14年生まれ)

○長生きの秘訣は?

出来ることは自分でするようにしています。三山ひろしや福田こうへいが好きで、テレビを見ながら一緒に歌っています。(火、休は 芦辺ゆうゆうお達者クラブに行ってゲームやぬり絵などをして楽しみながら過ごしています。

○日々の過ごし方は?

主人と買い物へ行ったり、娘と 一緒に料理をしています。そして 身体に良い物を食べるように心が けています。

○心がけていることは?

足腰が弱ってきたので、転ばな

いように用心しています。

○一番の宝物は?

かわいい孫です。最近壱岐に 戻って来たので、たまに遊びに来 ます。色々とおしゃべりすると家 の中が明るくなります。今度買い 物に一緒に行こうと誘われている ので楽しみにしています。

〇一番の思い出は?

若い頃、お正月に郷ノ浦まで映画を観に行ったり、青年会でボウリングへ行っていました。職場の旅行で雲仙、九十九島、諏訪神社、原爆ドームへ行った事も楽しかった思い出です。

33

脳活ひらめきクロスワード! タテとヨコのマスに 当てはまる言葉を入れてね!

_ – タテのカギ ー

【タテ1】落葉の前に葉の色が変わることを何という?

【タテ2】イカが口から吐くものはなに?

【タテ3】お月見にもかかせない、秋の七草のひとつといえば?

【タテ4】各地を渡り歩いているひとのことを なんという?

【タテ5】足が八本ある生き物は?

【タテ6】罪人を閉じ込めておく場所は?

【タテ7】テンポの良い淡々とした舞曲といえば?

【タテ12】マルの反対は´

ı	【タテ12】 マルの反対は?									
	\mathcal{D}	4	٥		(D	(#)	9		

ー ヨコのカギ ー

【ヨコ1】秋に咲く赤、白、ピンクの花といえば?

【ヨコ5】落ち葉などを集めて燃やすことをなんという?

【ヨコ8】7月の第3月曜日は○○の日。

【ヨコ9】夜空に輝くものを英語で?

【ヨコ10】魚の表面を覆っている物は?

【ヨコ11】長崎銘菓○○ゼリー。

【ヨコ12】戦うことを英語で?

【ヨコ13】千切りにして付け合わせる野菜といえば?



(答えは8ページにあります。)

П̈́

内

(渡良東触)

厚くお礼申し上げます。 きました。ご厚志に対し 心温まるご寄付をいただ に役立ててください」と 次の方々より「福祉事業 令和4年10月31日までに 令和4年9月1日から

○浅山 忌明寄付 本 敏也様 所 付

亡 兄 﨑田 順子様(郷ノ浦町長峰東触) 浦川アキミ様 清二様

忌明寄付 郷ノ 浦支所受付 •

〇大石 ○豊島 主博様 勇様 母 母 (長峰本村触) (片原触) テル子様 笑子様

○圓田 亡 登様 (福岡県糸島市)

〇 山 口 ○竹富 亡 大悟様 喜徳様 (有安触) (新田触) 鉄郎様 文治様

〇久原

康孝様

母

喜代子様

○當山

和眞様

(新城西触)

〇西口

春利様

(久喜触)

髙雄様

母

チサ子様

〇久田 〇谷村 前川龍三様 ○塚本サヨ子様 亡 母 亡 母 亡 妻 賢一様 (大原触) (若松触) (渡良東触) サダ子様 喜美子様 みかよ様

勝本 支 所 受

○植村 賢治様

(大久保触)

マサノ様

〇石村 〇松本 〇佐野 善徳様 ○末永美弥子様 〇大久保 (仲触) (本宮西触) (新城西触) (大久保触) (勝本浦) 祐美子様 寛和様 芳朗様

〇長嶋 晃代様 〇吉田 武夫様 亡 姉 亡 母 (湯本浦) (坂本触) 陽子様 映子様 栄光様

篤志寄付

回卒3年D

石

田

支

所

受

付

〇松下 土肥 和人様 亡 父 歳和様 (本宮南触) (勝本浦)

> 〇山川 芳弘様 忌明寄付●●● 組クラス会一同 〇石田中学校第17

(筒城東触)

タカ子様 清一様

忌明寄付●● 付

○松永 〇中村 ○浦川 ○豊坂 ○髙下 ○吉冨 利英様 〇作永 康生様 亡夫 亡 父 亡 母 亡 母 静枝様 正栄様 直毅様 和樹様 母 母 清様 母 (箱崎大左右触) (芦辺浦) (箱崎谷江触) (箱崎大左右触) (瀬戸浦) (郷ノ浦町新田触) (勝本町勝本浦) 伊勢行様 佐代子様 スズエ様 鈴代様 節子様 安民様 郁子様

心配ごと相談所 -開設予定表~

悩み事、心配事などお気軽にご相談ください。 相談は無料です。秘密は厳守します。

開催日	相談会場					
12月13日火)	・郷ノ浦町デイサービスセンター					
12月13日(火)	・芦辺町 つばさ(弁護士相談)					
1月10日火	・勝本町 かざはや					
I HIUDK	・石田町総合福祉センター(弁護士相談)					

※法テラス壱岐、ひまわり基金法律事務所による弁護士無料

- 毎月第2火曜日 設日
- 午前9時~午前11時 ●開設時間
- どなたでも、支所問わずご利用できます。 電話での相談も可能です。
- 山内義夫 豊坂康博 米本実 大桑啓雅 談員 ※詳しくは本所(☎45-0048)へお問い合わせください。

○坂口 〇入江 芦 辺 靖郎様 母 支 所 (立石西触) (大久保触) 受 クニ子様 付 文子様

忌明寄付

○馬渡 ○富永 和博様 亡 母 亡父 賢治様 (瀬戸浦) (住吉東触) スエノ様 進様

び申し上げます。 ありましたので、掲載しお詫 付お礼」の欄で記事に誤りが 9月発行ほほえみの「ご寄

○辻 〇吉永 数孝様 郷 弘様 母 (湯岳射手吉触) 池 トシエ様 田 東 触

母 美佐子様

正

勝本支所受付

芦辺支所受付

石田支所受付

お詫びと訂正

○辻田ヨオコ様 ○辻田ヨコオ様 正 夫 (池田 (池 田西 西

夫 重義様 触 触

○長嶋 誤 芦辺支所受付 晃代様(勝本町湯本浦) 母 映子様

はつらつ元気塾のご案内

12月~1月の予定

◎参加は無料です。(ただし内容によっては利用料をいただく場合あり) 送迎:往復100円(先着9名) 送迎コースは下記記載【参加対象】おおむね60歳以上で会場まで来所できる方 【開催時間】午前10時~11時30分

お問い合わせは ☎45-0048 までお願いします。

郷ノ浦会場 壱岐の島ホール(壱岐文化ホール)

初山~片原、神田~渡良浦、黒崎入口~柳田

12月6日(火) 太極拳

12月20日以 貯筋体操と誤嚥防止の知識

1月10日(火) 気功

1月24日(火) 歌と笑いと壱州弁

ソフトエアロ

歌と笑いと壱州弁

血管年齢測定/お薬講話

石田農村環境改善センター

終活講話

場勝本町かざはや

勝本浦、湯の本~本宮仲触

12月8日(木)

12月22日(木)

1月12日(木)

1月26日(木)

12月7日例 レクリエーションと軽スポーツ

12月21日(水) 正月リース飾り作り(材料費500円) 1月11日(水) タオルでストレッチ

1月25日(水)終活講話

声辺 会場 芦辺町つばさ デ辺浦、箱崎〜瀬戸浦

12月9日 歌と笑いと壱州弁

12月23日金 お片付け講話

1月13日**金)終活講話** 1月27日**金)健康体操** ◎この教室は、社協が壱岐市より

介護助手の仕事一日体験参加者募集中!!

おおむね60歳以上の方が主な対象! (※60歳未満の方もご相談ください) 経験豊富な職員が丁寧に分かりやすく指導いたします! 介護助手とは介護職員をサポートする職種です。 (清掃や片付けなどの身体介護以外の業務を担います)



- ○仕事内容
- ・利用者様の話し相手・清掃・シーツ交換・お茶出し・食事の配膳
- ○体験の実地期間
- ·令和4年11月1日以~令和5年1月27日金
- ○体 験 場 所
- ・最寄りの社協通所介護事業所
- ○注 意 事 項
- ・マスクの着用と朝(自宅)、昼の検温をお願いします。
- ★体験参加者には、謝金2,000円とテキスト『介護の仕事入門』を差し上げます。

<問い合わせ・申込先> 壱岐市社会福祉協議会 本所 電話:45-0048



【え答のでー20]

〇 今、

頑張っていること



つこと)に頑張っています。 歳相応な行動(自制心を持があったんです! と、次の日に熱を出したことぎてはしゃいだ行動をするぎてはしゃいだ行動をする

事を頑張っています。(S·N)方々に支えてもらいながら仕変な時もありますが色々なぎ今は、親の介護も始まり大ぎのは、親の介護も始まり大きのは、親の介護も始まり大き職に就いて二十年が過

います。
(N·M)の飾りを作りたくて頑張って心者マークですが、お正月用心者マークですが、お正月用りにが戦中です。まだ初りがのりを作りたくて頑張っていません。

指