

# ほほえみ

令和4年9月発行 No.89



社会福祉法人  
壱岐市社会福祉協議会

〒811-5316 長崎県壱岐市芦辺町諸吉大石舳179-2  
壱岐島開発総合センター内

☎0920-45-0048 FAX 0920-45-0068



郷ノ浦支所 ☎47-0132 勝本支所 ☎48-3222  
芦辺支所 ☎45-2378 石田支所 ☎44-6150  
ホームページ <https://ikicity-csw.jp/>



## 「放水始め〜！」

### 〜すまいるクラブ消防訓練〜

夏休みに壱岐消防署より火災予防と水難  
事故防止についてお話を頂きました。

## CONTENTS 目次

- P 2 24時間テレビチャリティー募金実績報告
- P 3 壱岐市社会福祉大会のご案内・幼児安全法一般講習会
- P 4 赤い羽根共同募金・災害義援金救援金
- P 5 寄贈品

- P 6 お元気さん・ワンボ  
イントレッシン
- P 7 ご寄付お礼・心配ご  
と相談

はつらつ元気塾・  
雑談・ほほえみの  
1 枚

# 24時間テレビ45『愛は地球を救う』 ご協力ありがとうございました

## 募金総額 245,617円



今年度も8月27日～28日に24時間テレビ45「愛は地球を救う」が放映され、全国各地で募金活動が実施されました。例年吉岐市では、協力店舗6か所で街頭募金を実施しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止いたしました。

今年は、下記市内の企業・商店にご協力いただき、募金箱の設置のみ実施し、たくさんの善意の募金が寄せられました。市民皆様の暖かいご支援、ご協力に心よりお礼申し上げます。

この募金は、長崎国際テレビ(NIB)『24時間テレビチャリティー委員会』へ届けられ、福祉・環境・災害復旧支援事業、障害者支援等に役立てられます。

## 募金箱の設置等へご協力ありがとうございました

企業・商店の皆様をご紹介します。

※敬称略・順不同

- ・(株)たからや
- ・(株)井川武商店
- ・アイランド吉岐
- ・結の会
- ・吉岐市振興局
- ・長崎県吉岐病院
- ・吉岐市商工会
- ・吉岐市農協南支所
- ・吉岐市農協北支所
- ・アグリプラザ四季菜館
- ・島の駅 吉番館
- ・ホテルステラコート太安閣
- ・吉岐の島ホール
- ・エレナ吉岐郷ノ浦店
- ・スーパーバリューイチャマ本店
- ・スーパーバリューイチャマ本町店
- ・スーパーヤマグチ
- ・吉岐市シルバー人材センター
- ・郷ノ浦町漁協
- ・生活館
- ・100円ショップダイソー柳田店
- ・100円ショップダイソー郷ノ浦店
- ・吉田商店
- ・整骨院プライド
- ・ファミリーマート吉岐郷ノ浦東店
- ・ファミリーマート吉岐芦辺店
- ・ローソン吉岐郷ノ浦店
- ・ローソン吉岐勝本店
- ・大内商店
- ・勝本町漁協(観光案内所)
- ・勝本町漁協(ヒヨリミテラス)
- ・国民宿舎 吉岐島荘
- ・大幸物産(海神物産店)
- ・土肥増商店
- ・ファミリーマートしな川
- ・ショッピングセンターマルダイ
- ・モスバーガー吉岐店
- ・マリンパル吉岐
- ・オリエンタルエアブリッジ(株)吉岐支店
- ・吉岐市社協本所
- ・吉岐市社協郷ノ浦支所
- ・吉岐市社協勝本支所
- ・吉岐市社協芦辺支所
- ・吉岐市社協石田支所



令和4年

10月29日(土)

場所：吉岐の島ホール  
大ホール

受付：12:30～

【大会次第】

13:00～ 開 会

13:15～ 表 彰

14:00～ 講 演

15:30 閉 会

講演(14:00～15:30)

テーマ：西川ヘレンの人生ドラマ

「大家族－支え愛、語り愛、励まし愛」

講師：西川ヘレンさん（西川きよし夫人）

タレントの妻、3人の子の母として家族を支え、実母・義父母と40年間以上同居。多重介護を経験し、女の夢、嫁の立場、母の役割、そして妻の責任など、生き様を通して語る体験には多くの教訓が秘められています。



～みんなの心が地域をつくる～

赤い羽根共同募金コーナーにご協力をお願いします。

入場無料

お気軽にご参加  
ください

主催 社会福祉法人 吉岐市社会福祉協議会

吉岐市芦辺町諸吉大石触179番地2 <https://ikicity-csw.jp/>

☎0920-45-0048



※新型コロナウイルス感染症の影響により内容が変更になることがあります。



吉岐市社会福祉大会  
第4回

## 子育て支援拠点事業【かざはやひろば】

7月14日(木)に日本赤十字社長崎県支部より講師をお招きして、「幼児安全法一般講習会」を行いました。乳幼児に起こりやすい事故や事故防止・安全な環境づくりの講話に加え、実技では救命処置・AEDの使い方などしっかりと学ぶことができました。ママさんが講習会の間は、隣のお部屋でお子さんの託児も行っています。

次回は12月8日(木)「日頃の健康観察」をテーマに計画をしています。

かざはやひろばに関するお問い合わせ先

吉岐市社協勝本支所 ☎0920-48-3222

HPアドレス

<http://ikicity-csw.jp/kazahayahiroba/>

ブログアドレス

<http://kazahayahiroba.blog.fc2.com/>



# 赤い羽根共同募金運動が始まります！

赤い羽根共同募金は、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を支援する仕組みとして、また、大規模な災害が起こった際の災害ボランティア活動支援等、被災地支援にも役立っています。

こどもから高齢者まで、全ての市民がより暮らしやすいまちづくりを行っていただけるよう、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



令和4年度募金目標額（吉岐市支会）

**3,601,000円**



## 赤い羽根共同募金の使い道

- ボランティア活動支援・協力
- 老人クラブ活動や地域の行事など、高齢者の健康づくり支援
- 障がい者団体への活動助成・スポーツ大会やドライブ会の協力など
- 学校での福祉教育やボランティア活動支援
- 災害復興の支援・災害資機材の購入
- 社協だよりの発行・情報発信など

## 義援金・救援金を受け付けています

皆さまの温かいご支援とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

### 【募金方法】

#### 1. 直接振り込み

○7月大雨災害義援金（宮城県）

【期間】 令和4年8月8日～令和4年10月31日

| 金融機関   | 口座番号           | 口座名義                                               |
|--------|----------------|----------------------------------------------------|
| ゆうちょ銀行 | 00190-9-487734 | ニッセイレイフ 4 ネン フ ガツオオメサイガイ ギ エンキン<br>日赤令和4年7月大雨災害義援金 |

○8月3日からの大雨災害義援金（山形県・新潟県・石川県・福井県・青森県）

【期間】 令和4年8月12日～令和5年3月31日

| 金融機関   | 口座番号           | 口座名義                                                                |
|--------|----------------|---------------------------------------------------------------------|
| ゆうちょ銀行 | 00190-2-515136 | ニッセイレイフ 4 ネン 8 ガツ 3 ニチ カ ラ ノ オオメサイガイ ギ エンキン<br>日赤令和4年8月3日からの大雨災害義援金 |

○2022年パキスタン洪水救援金

【期間】 令和4年9月6日～令和4年11月30日

| 金融機関   | 口座番号         | 口座名義                   |
|--------|--------------|------------------------|
| ゆうちょ銀行 | 00110-2-5606 | ニ ホンセキジュウジシャ<br>日本赤十字社 |

※窓口での振り込みの場合は、振込手数料は免除されますので、通信欄に義援金名、または救援金名を明記してください。

※受領証が必要な方は、併せて「受領証希望」と明記してください。

#### 2. 社会福祉協議会へ持参

吉岐市社会福祉協議会本所、各支所で受け付けております。



↑詳しくは日本赤十字社のHPをご覧ください。

# オランダフーズさんへ かき氷 あいがとうございました



## すまいるクラブ

九州アイスクリーム協会では毎年、福祉施設へアイスクリームの寄贈をされています。吉岐市社協では、オランダフーズ(株) (山下浩文代表取締役) より熱中症予防にと「袋入りかき氷」120個を頂き、放課後児童クラブの子どもたちは暑い夏の味を楽しみました。



## 吉岐法人会女性部会が 社協へ「うちわ」400枚寄贈

吉岐法人会女性部会 (吉田三恵部会長) より、今年も「うちわ」の寄贈を頂きました。

「無理なく無駄なく快適に」節電に取り組む「いちごプロジェクト事業」を啓発するオリジナルうちわは、夏の節電目標15% (いちご) に由来したものです。

頂いたうちわは、社協本所・各支所へ設置し、施設利用者や住民へPRをさせて頂くと共に、社会福祉協議会でも節電への取り組みを実施してまいります。





**お元気さん**

芦辺町

**樋口ツル子さん**

86歳(昭和11年生まれ)

○長生きの秘訣は？

多くの方との出会いが一番だと思っています。

○日々の過ごし方&心がけていることは？

1日1日を大事に、家族の手をとらないように過ごしています。  
ゆうゆうお達者クラブに来て、友達に支えて頂いて楽しく生活しています。

○一番の宝物は？

2人の息子夫婦・3人の孫・3人のひ孫、家族みんなが宝物です。

○一番の思い出は？

ロータリークラブやソロプチミストでいろんな場所に旅行に行ったことです。

北海道やシンガポール・ハワイ・香港、豪華客船の飛鳥Ⅱでの国内旅行はとても思い出深いです。

25歳から55年間、ブティックひぐちをご主人と経営され、ソロプチミスト吉岐にも25年間在籍されました。週2回のゆうゆうお達者クラブが楽しみとお話し下さった樋口さん。

これからも、お元気に過ごされてください。



## 災害への備え。できてますか？ ～災害時に命を守る防災対策～

台風や大雨、暴風雪など想像を超える自然災害に対し、日頃から防災対策をしておくことで被害を少なくすることができます。

自分の身の安全を守るため、一人一人が取り組む「自助」について考え、必要な対策を講じましょう。

### 避難警戒レベル情報に注意しましょう！

吉岐市では避難警戒レベルについて、防災告知放送やケーブルテレビで情報を周知しています。

発信される情報を見逃さず、早めに避難しましょう。

### 災害時における避難情報に関するガイドラインが 令和3年5月に改定されています。

新しい避難行動について知っておきましょう。

### どこに避難すればいいの？

災害が発生し、危険な状態になった場合は落ち着いて素早く避難する必要があります。

ご自分の地域の避難場所について、あらかじめ調べておきましょう。

また、「吉岐市防災マニュアル」を活用してさまざまな災害に備えておきましょう。

吉岐市防災マニュアルは、ホームページでも見ることが出来ます。



ご家族では是非確認  
してみてください→



ご 付 礼  
お 礼

令和4年7月1日から  
令和4年8月31日までに、  
次の方々より「福祉事業  
に役立ててください」と  
心温まるご寄付をいただ  
きました。ご厚志に対し  
厚くお礼申し上げます。

● 本 所 受 付 ●

篤志寄付 ● ● ●

○平田 眞一様 (石田町印通寺浦)

○井本 剛司様 (東京都)

寄贈 ● ● ●

○(株)高田組 代表取締役社長

高田 秀夫様 (岩田町嶺大若舂)

トヨタ ハイエース ウェル

キャブ AS 八人乗

○オランダフーズ(株)代表取締役

山下浩文様

郷ノ浦・勝本・芦辺・石田

支所へ

かき氷百二十袋

忌明寄付 ● ● ●

○上嶋 忠博様 (岩田町岩郷仲舂)

亡 父 正様

○永田 勝美様 (岩田町善本村舂)

亡 妻 君子様

● 郷ノ浦支所受付 ●

忌明寄付 ● ● ●

○朝永 証様 (庄舂)

亡 母 厚子様

○藤川 一馬様 (初山西舂)

亡 母 美恵子様

○吉本 隆員様 (本村舂)

亡 父 盛様

○目良 和夫様 (本村舂)

亡 父 睦夫様

○横山 英夫様 (片原舂)

亡 父 弘次様

○横山 栄二様 (片原舂)

亡 母 美恵子様

● 勝本支所受付 ●

○長山 秀人様 (本宮仲舂)

亡 妻 律子様

○福田 喜秋様 (立石東舂)

亡 母 榮子様

○熊本 和美様 (勝本浦)

亡 父 博様

○川橋 博孝様 (湯ノ本浦)

亡 母 幸子様

○豊坂 守様 (仲舂)

亡 父 忠治様

○有田 延幸様 (坂本舂)

亡 妻 芳江様

○安部 幸子様 (郷ノ浦町田舂)

亡 母 スミエ様

○下條 俊治様 (本宮西舂)

亡 妻 長子様

○倉本 宜昭様 (立石仲舂)

亡 父 好秀様

○松永 敏之様 (立石仲舂)

亡 父 功様

○南部 勝則様 (新城東舂)

亡 義母 瀬川 豊子様

● 芦辺支所受付 ●

○長嶋 晃代様 (勝本町湯本浦)

亡 母 映子様

○松本 竜二様 (中野郷西舂)

亡 父 憲司様

○永田 美子様 (芦辺浦)

亡 夫 光様

○松嶋 貞二様 (箱崎大左右舂)

亡 父 修二様

○平田 順子様 (深江南舂)

亡 夫 昌様

○川元 良子様 (湯岳今坂舂)

亡 父 忠様

○安部 幸子様 (郷ノ浦町田舂)

亡 母 スミエ様

○相良 心一様 (湯岳今坂舂)

亡 父 義禧様

○久家 健治様 (箱崎大左右舂)

亡 父 安次郎様

○樋口 邦彦様 (箱崎大左右舂)

亡 父 享一様

○山口 孝様 (箱崎谷江舂)

亡 兄 敏幸様

● 石田支所受付 ●

○辻田ヨコ才様 (池田西舂)

亡 夫 重義様

○田中 清治様 (南舂)

亡 母 スエヨ様

○松本 陽治様 (池田東舂)

亡 母 ミツ子様

○江川 正弘様 (池田仲舂)

亡 母 ミドリ様

○山本 隆裕様 (筒城仲舂)

亡 母 洋子様

○大上 泰久様 (湯岳興舂)

亡 父 敬一様

○白石 勝文様 (久喜舂)

亡 父 正富様

○平田 春美様 (北九州市)

亡 母 アキ子様

令和4年度 心配ごと相談所  
～開設予定表～

悩み事、心配事などお気軽にご相談ください。  
相談は無料です。秘密は厳守します。

| 開催日       | 相 談 会 場                             |
|-----------|-------------------------------------|
| 10月11日(火) | ・郷ノ浦町デイサービスセンター (弁護士相談)<br>・芦辺町 つばさ |
| 11月8日(火)  | ・勝本町 かざはや (弁護士相談)<br>・石田町総合福祉センター   |

※法テラス吉岐、ひまわり基金法律事務所による弁護士無料相談有り。

- 開 設 日 毎月第2火曜日
- 開設時間 午前9時～午前11時
- 利用方法 どなたでも、支所問わずご利用できます。  
電話での相談も可能です。
- 相 談 員 山内義夫 豊坂康博 米本実 大桑啓雅

※詳しくは本所 (☎45-0048) へお問い合わせください。





# はっらつ元気塾のご案内

10月～11月の予定

◎参加は無料です。(ただし内容によっては利用料をいただく場合あり) 送迎：往復100円(先着9名) 送迎コースは下記記載  
【参加対象】おおむね60歳以上で会場まで来所できる方 【開催時間】午前10時～11時30分  
お問い合わせは ☎45-0048 までお願いします。

## 郷ノ浦会場 吉岐の島ホール(吉岐文化ホール)

🚌 初山～片原、神田～渡良浦、黒崎入口～柳田

|           |             |
|-----------|-------------|
| 10月4日(火)  | ソフトエアロ      |
| 10月18日(火) | 健康体操        |
| 11月8日(火)  | 血管年齢測定／お薬講話 |
| 11月22日(火) | 骨量測定／栄養講話   |

## 勝本会場 勝本町かざはや

🚌 勝本浦、湯の本～本宮仲触

|           |              |
|-----------|--------------|
| 10月6日(木)  | 健康体操／腰痛予防講座  |
| 10月20日(木) | 勝本の文化財のはなし   |
| 11月10日(木) | からだリセットなどで体操 |
| 11月24日(木) | 気功           |

## 芦辺会場 芦辺町つばさ

🚌 芦辺浦、箱崎～瀬戸浦

|           |             |
|-----------|-------------|
| 10月7日(金)  | 脳活ゲームと笑いの体操 |
| 10月21日(金) | 気功          |
| 11月11日(金) | ヨーガ         |
| 11月25日(金) | 交通安全講話      |

## 石田会場 石田農村環境改善センター

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| 10月5日(水)  | あたまの健康チェック      |
| 10月19日(水) | あたまの健康チェック結果説明会 |
| 11月9日(水)  | 貯筋体操と誤嚥防止の知識    |
| 11月16日(水) | 歌と笑いと吉州弁        |

◎この教室は、社協が吉岐市より委託を受けて実施しています。

## (株)高田組より3台目となる福祉車両寄贈

この度、吉岐市芦辺町の建設業、(株)高田組(高田秀夫社長)より本会へ福祉車両が寄贈されました。

1989年と94年にも寄贈されており、3台目となる今回の車両にもその名前が引き継がれ「たんぼぼ号」と命名されました。

車いす2台と6名が乗車できるリフト付き福祉車両は、社協芦辺支所(芦辺町つばさ)に配備され、高齢者や障がい者の外出支援、デイサービスへの送迎など有効に活用させていただきます。



## ほほえみの一枚

わーい、飛行機雲!!



毎朝三人分の弁当作り、親の介護もして、仕事では毎日汗をかきタオル十枚以上は必要、夜はビール片手にホークスの応援と私なりに毎日がんばっています。  
(R・H)

健診で運動不足と指摘され時々がんばるウォーキング(一度ついた脂肪は、なかなか落ちなく、手強いです。)  
(K・H)

◎今、頑張っている年を重ねると、体に注意信号が?  
体に良いとよく聞かれる食べ物「トマト」を毎日食べて、健康維持に頑張っているところ。  
(A・O)

雑談