ほえみ

平成28年３月発行　No.50

社会福祉法人
壱岐市社会福祉協議会
〒811-5142 長崎県壱岐市郷ノ浦町坪触3099番地
☎ 0920-47-5005　FAX 0920-47-5006
郷ノ浦事業所☎47-0132　勝本事業所☎48-3222
芦辺事業所☎45-2378　石田事業所☎44-6150
ホームページ http://ikifuku.net/
フェイスブック https://www.facebook.com/ikifuku

ももの節句
おひなさまを囲んで
ハイポーズ!!

各デイサービスでは、趣向を凝らしたひな祭りが行われ、笑いの絶えないひとときとなりました。

壱岐市ボランティアの集い

～「ボランティア…今、私に出来ること」～

平成 28 年 2 月 21 日（日）に石田農村環境改善センターで住民が自主的に参加し、ふれあいを共感しながら取り組む「支えあう福祉のまちづくり」を実現することを目的に、平成 27 年度壱岐市ボランティアの集いを開催し約 150 名の方が参加されました。

ボランティア実践活動では、東日本大震災から５年を迎える岩手県陸前高田へ復興への思いを込め、キャンドルや絵手紙、千羽鶴を作成しました。また、NPO 法人生活総合支援センター『ほっと』副理事長の岩永秀徳氏による「今、ボランティアに求められるもの」と題しての講演では、ボランティアの重要性について身近な事を取り入れて熱く語って頂きました。おもちゃドクターによる『おもちゃ病院の開設』、ヘルスメイトの美味しい手作りのおやつのティータイム、更生保護女性会の協力で託児コーナーもあり、今年も沢山のボランティアの協力を得て開催することが出来ました。

参加された皆様、ご協力いただいたボランティアの方々ありがとうございました。

絵手紙

講演会

キャンドル作成

平成27年 赤い羽根共同募金 実績報告

4,589,987円

戸別募金　3,994,190円
一般募金　595,797円

赤い羽根共同募金運動は昨年 10 月 1 日～ 12 月 31 日にかけて全国一斉に行われ、壱岐市でも皆様の温かいご支援とご協力により、たくさんの善意の募金が集まりました。寄せられた募金は、いったん長崎県共同募金会で集約されたのち、平成 28 年度の学校、ボランティア等各団体への助成金として、地域福祉活動推進のための貴重な財源となります。

今後とも、募金活動へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

※募金にご協力頂いた方々を紹介しお礼に代えさせて頂きます。（敬称略・順不同）

【法人・団体・職域・街頭募金】

壱岐仏教会
㈲古川クリーニング
郷ノ浦町ボランティア連絡会
勝本町民生委員児童委員協議会
壱岐市農協勝本支所窓口
壱岐海陸運送㈱
江田小児科内科医院
㈱共進自動車商会
㈱壱岐産業
㈲安川建設
㈲堀江ガス・デンキ
石田町漁協職員組合
石田寺院僧侶一同
安友会
芦辺懇会
RIC マート
那賀小学校 PTA
壱岐市役所職員一同
壱岐市勝本庁舎職員
壱岐市勝本庁舎窓口
壱岐市役所石田支所
壱岐市社協職員一同
壱岐市社協郷ノ浦事業所
壱岐市社協勝本事業所
壱岐市社協芦辺事業所
壱岐市社協石田事業所

【学校募金】

郷ノ浦中学校
芦辺中学校
石田中学校
渡良小学校
盈科小学校
三島小学校
志原小学校
勝本小学校
霞翠小学校
鯨伏小学校
田河小学校
八幡小学校
芦辺小学校
瀬戸小学校
箱崎小学校
石田小学校
筒城小学校
石田保育所
筒城保育所

ご協力ありがとうございました

出会い ふれ愛 支え合い 福祉標語

障がい者や高齢者への社会参加を呼びかけ、みんなが安心して生活できる社会の実現について考える啓発活動の一つとして、「出会い　ふれ愛　支え合い」福祉標語を芦辺町在住者へ募集しましたところ総数 446 作品もの応募があり、最優秀 1 点、優秀 2 点、入選 5 点の合計 8 作品が決定いたしました。これらの作品は、町内在住の村谷友梨子氏の素晴らしい筆遣いで芦辺町つばさにて掲示しておりますので一度見にいらして下さい。

尚、入選作品は 2 作品ずつ広報誌に紹介していきます。

壱岐市ファミリーサポートセンター 援助会員養成講習会終了しました！

今年度開催の養成講習会を終え、20 名の方が無事、修了証を手にされました。幅広い分野の内容で講習が行われました。今後、地域の子育てを支えるファミサポの一員としての活躍が期待されます。

平成27年度 市民公開講座　**2回シリーズ**
認知症でも大丈夫。安心して暮らせる壱岐の島に

第2回『子供から大人まで、みんなで支え合おう』

1月23日㈯に芦辺町つばさにおいて、壱岐市包括支援センター主催の第2回市民公開講座が開催され、「子供から大人まで、みんなで支え合おう」をテーマに、認知症に関心のある親子など101名が参加されました。

まず「認知症の正しい知識・正しい対応」と題して、光武内科循環器科病院の空閑毅院長による講演があり、認知症を疑ったら早めに受診をすることで、治る認知症があることや、完治しない認知症も生活習慣改善と趣味のある生活を送ることで進行を抑えられ改善に繋がり、有効な認知症予防になることを学びました。

空閑院長による講演

また、小中学生向けに認知症サポーター養成講座「認知症ってなぁに？」が、開催され、21名の子供認知症サポーターが誕生しました。

キャラバンメイトによる劇「ただいま !! おばあちゃん」では、認知症になったおばあちゃんとその家族を熱演し、家族が認知症になった際の対応についての説明や認知症の予防体操を会場で一緒に行いました。

最後に「認知症でも母は母」と題し、介護者体験談を『はまべの会』の林田蘭子さんによる講話では、実体験を踏まえながら家族を支える難しさと家族の大切さをストレートな言葉で語って頂き、来場者も家族を支えることについて改めて考える機会となりました。

劇「ただいま !! おばあちゃん」

小中学生向け認知症サポーター養成講座

認知症キャラバンメイトについて

介護者教室

2月24日（水）、郷ノ浦町内在宅介護者を対象に情報交換・介護者同士の交流やリフレッシュを目的に介護者教室を開催しました。

当日は天候に恵まれ、午前中勝本の朝市と近郊の聖母宮を見学し、かざはやでディスコン競技を楽しみ、帰りに今年の干支の申にちなんだ猿岩を見学、笑顔で一日を過ごされました。

民生委員と介護者との意見交換会では日頃の介護の悩みや苦労が聞かれ、介護の大変さを改めて痛感しました。

みんな一緒に
やっちみらんで!!

地域で「集いの場」作りませんか？

ふれあいいきいきサロン

サロン交流会

現在 39 サロン

助成制度あり♪

住み慣れた地域で、気の合う仲間と**「気軽に」「無理なく」「楽しく」**過ごす場所を作りませんか？
壱岐市社協では、開催・開設の支援を行っています。各事業所へお気軽にお尋ねください。

郷ノ浦町（９サロン）

- かたばる ふれあいサロン
- ふれあいサロン モウ笑会
- 初恵会
- 花水木
- いきいき木田触
- どめきま専科
- 中尾ふれあい広場
- 中尾ワイワイ広場
- 笑がお会

芦辺町（12サロン）

- サロン・おいでまっせ
- 深江ペタンク愛好会
- 箱崎江角老人クラブ
- なごみの会
- ふれあい谷江老人会
- 水曜クラブ
- サロンすこやか
- 辻里ふれあいサロン
- サロンむかえ１
- サロンむかえ２
- 住吉前サロン
- 仲良しサロン後町

勝本町（12サロン）

- なぎさの会
- 老人 NOSS の会
- お笑い塾
- ほがらかサロン
- あかねの会
- すみれの会
- あゆみの会
- なずなの会
- 秋桜の会
- 馬場先公園憩いの会
- 東触　老楽クラブ　健康部
- グランドゴルフを楽しむ会

石田町（６サロン）

- 昭和町 1.2 サロン
- 石田西原仲よしサロン
- 筒城西シルバークラブ
- えの木の会
- 祝町手芸クラブ
- 西前サロン

◆活動内容◆

●お茶会　●手芸　●作品づくり　●健康体操
●レクリエーション　●世代間交流会
●健康チェック　●講話　等々

ふれあい いきいきサロン 11

いきいき木田触

活 動 日　毎週水曜日　午後1時から4時
活動場所　木田触老人憩いの家

私たちのサロンは平成23年にスタートし、現在、参加者15名で、平均年齢84歳、最高齢は95歳です。

集会場所は、木田触のほぼ中央にある老人憩いの家（公民館）。皆さん、田原を眺めながら自分たちで歩いて来て、お茶をしながらの井戸端会議や情報交換に愉快な笑い声があふれ、とても楽しいひとときを過ごします。今年度は、出前講座もあり大変有意義でした。

皆さん毎週水曜日が来るのが待ち遠しく、とても楽しみにしており、元気の源となっています。

お元気さん

石田町
村田　俊夫さん
93歳（大正12年生まれ）

Q．長寿の秘訣は？
朝、5時半に起床し一日中忙しく動いています。じっとできない性分でしょうか。そのため、夜も7時には床に就きます。好き嫌いもほとんどなく、お漬物と梅干は三度三度欠かさず食べています。

Q．日々の過ごし方は？
朝から3頭の牛の堆肥たてから始まり、近所の豆腐店におからを貰いに行き牛の世話を行います。また、これからの季節は田んぼの仕事があるため、トラクターを動かします。生産組合に八反、自分でも92アールの米を作っています。

Q．心掛けている事は？
戦時中、軍属として、昭和16年に入隊、終戦後シベリアに抑留され、贅沢とはまったくの無縁の中で生活し、人の痛みもイヤというほど味わってきました。そのためか、「自分の仕事は自分で探して行う」ことを心がけています。

Q．一番の宝物（大切なもの）は？
一生懸命育てた牛と今の場所に住居を設け大きくしてきたことです。

取材に伺った時も牛の世話をしておられました。色々なことを質問しても、快くお答えいただき笑顔が素敵な方でした。たくさんの話をお聞きしましたが、ご紹介できないのが残念です。これからも、どうぞお元気でお過ごしください。

ボランティアのすすめ 40

勝本歌扇会（勝本町）

勝本歌扇会は、平成13年に発足し、3才から入会された子供さんは今中学3年生になりました。会員皆さんの健康維持のためと、活動後のお茶会や世間話を楽しみにしながら和気あいあいと頑張っています。

一年間の出演回数が多くて大変ですが、日頃よりご支援いただいている地域の方々が喜んで下さいますので、老体に鞭打って頑張っています。

勝本文化祭、春一祭り、あじさい祭り、秋の芸能祭、港祭り奉納祭、かざはや夏まつり、石田友遊会の年二回公演などがあり、今後も地域の方々とのふれあいを大切にし、継続したいと考えています。

ご寄付お礼

平成27年12月1日から平成28年2月29日までに、次の方々より「福祉事業に役立ててください」と心温まるご寄付をいただきました。ご厚志に対し厚くお礼申し上げます。

本部受付

一般寄付

○亭舞会、寿会、勝春会　様
　チャリティー舞踊会寄附金

郷ノ浦事業所受付

篤志寄付

○長峰　寿代様（新田触）
○山内　裕司様（東触）

忌明寄付

○辻川　清子様（庄触）
　亡　母　ギン様
○山本　博昭様（永田触）
　亡　父　三男様
○渡辺　展久様（片原触）
　亡　父　春行様
○小﨑　健司様（片原触）
　亡　父　剛様
○足達　博子様（郷ノ浦）
　亡　母　辻川律子様
○三瀬　壽生様（渡良東触）
　亡　母　松子様
○永村　弘一様（長島）
　亡　父　常夫様
○白川　鈴子様（田中触）
　亡　夫　譲様
○寺﨑　学様（田中触）
　亡　母　マサ様
○野元　憲治様（半城本村触）
　亡　父　光様
○梅野　雅孝様（牛方触）
　亡　父　芳英様
○谷口　公一様（牛方触）
　亡　父　功様
○横山すま子様（小牧東触）
　亡　父　齋藤要範様
○安永　秀児様（長峰本村触）
　亡　妻　トメ子様
○山口　篤則様（長峰東触）
　亡　子　由美子様
○長岡　眞澄様（有安触）
　亡　父　實世様
○柴山六代子様（志原南触）
　亡　夫　利博様
○松本　廣次様（若松触）
　亡　兄　重俊様
○割石　武徳様（坪触）
　亡　妻　カツ子様
○山根　大和様（福岡市）
　亡　母　文子様
○久原　和敬様（長崎市）
　亡　父　正義様

勝本事業所受付

忌明寄付

○中原　強様（勝本浦）
　亡　妻　良子様
○中村　明美様（東京都）
　亡　父　吉田滋様
○原田　典彦様（仲触）
　亡叔母　美恵子様
○桑田富士光様（東触）
　亡　妻　サツ様
○山川　輝雄様（大久保触）
　亡　父　吉幸様
○冨永　祐造様（仲触）
　亡　母　廣子様
○松本　康光様（北触）
　亡　姉　辻　慶様
○石井　満様（勝本浦）
　亡　母　末子様
○廣瀬　秀明様（本宮西触）
　亡　父　修様
○日高　幸治様（仲触）
　亡　母　カズヨ様
○東出　泰雄様（福岡市）
　亡　母　フジコ様
○小畑　一也様（勝本浦）
　亡　妻　早苗様
○中上　義朗様（勝本浦）
　亡　母　智恵子様
○竹下　惠三様（片山触）
　亡　父　源吾様
○土肥　惠介様（郷ノ浦町）
　亡　母　禮子様
○原田　実様（仲触）
　亡　妻　千代子様

芦辺事業所受付

篤志寄付

○箏三会
　様
○株式会社壱岐カントリー倶楽部
　代表取締役　森山　興邦様
○くれない太鼓
　会長　前田　登美様
○扇の会
　代表　篠崎　友子様

忌明寄付

○白川　豊様（諸吉本村触）
　亡　母　キヨ子様
○日樫　敬幸様（箱崎諸津触）
　亡　母　ヤシノ様
○岩谷　朝光様（中野郷東触）
　亡　父　英彦様
○坂元　正博様（住吉前触）
　亡　父　正直様
○浦川　善行様（箱崎諸津触）
　亡　父　明様
○富場　潤輝様（国分当田触）
　亡　父　健輔様
○小楠　均様（箱崎大左右触）
　亡　母　カヲル様
○中野　正彦様（福岡市）
　亡義兄　久家誠様
○帯田　和男様（深江鶴亀触）
　亡　父　末廣様
○中谷　辰美様（深江南触）
　亡　母　ヤチヨ様
○重井　壽彦様（諸吉本村触）
　亡　父　政利様
○松本　健様（箱崎中山触）
　亡継母　松本シナ様
○中尾　徳幸様（深江南触）
　亡　母　フミヱ様
○佐藤　光英様（諸吉本村触）
　亡　父　幸義様
○山内　大様（湯岳本村触）
　亡　母　チヨカ様
○篠﨑　弘美様（芦辺浦）
　亡　父　博信様
○長浦　啓太様（瀬戸浦）
　亡　父　登米雄様
○中尾　泰浩様（箱崎中山触）
　亡　母　美津子様

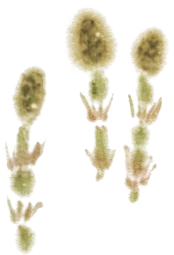
石田事業所受付

一般寄付

○マリンパル壱岐出荷協議会様
　バザー収益金
　35，873円

忌明寄付

○山川　茂弘様（筒城仲触）
　亡　妻　マツヨ様
○上川久美子様（池田東触）
　亡　夫　幸一様
○辻村　繁様（池田西触）
　亡　父　栄数様
○中野　政敏様（印通寺浦）
　亡　父　円二様
○長嶋　尚徳様（筒城仲触）
　亡　姉　キヨ子様
○古川　正彦様（湯岳興触）
　亡叔父　良一様
○喜多　丈美様（筒城東触）
　亡　母　ユキノ様



はつらつ元気塾のご案内

4月～5月の予定

◎参加は無料です。（ただし内容によっては利用料を頂く場合あり）送迎：往復100円（先着9名）送迎コースは下記記載

【参加対象】おおむね60歳以上で会場まで来所できる方 【開催時間】午前10時～12時

郷ノ浦会場 壱岐文化ホール

初山～片原、神田～渡良浦

4月5日(火)	介護予防講話
4月19日(火)	口腔ケア
5月10日(火)	花の寄せ植え
5月24日(火)	気功

・お問い合わせ：郷ノ浦事業所 ☎47-0132

勝本会場 勝本町かざはや

勝本浦、湯ノ本～本宮仲触

4月7日(木)	介護予防講話
4月21日(木)	寄せ植え
5月12日(木)	口腔ケア
5月26日(木)	栄養指導、骨量測定

・お問い合わせ：勝本事業所 ☎48-3222

芦辺会場 芦辺町つばさ

芦辺浦～瀬戸浦

4月8日(金)	介護予防講話
4月22日(金)	口腔ケア
5月13日(金)	火災予防、ソフトエアロ
5月27日(金)	栄養指導、骨量測定

・お問い合わせ：芦辺事業所 ☎45-2378

石田会場 石田農村環境改善センター

4月6日(水)	介護予防講話
4月20日(水)	口腔ケア
5月11日(水)	気功
5月25日(水)	交通安全、笑いヨガ

・お問い合わせ：石田事業所 ☎44-6150

◎この教室は、社協が壱岐市より委託を受けて実施しています。

平成28年度 心配ごと相談所
～開設予定表～

悩み事、心配事などお気軽にご相談ください。
相談は無料です。秘密は厳守します。

開設日	開設事業所	
4月12日	※勝本（弁護士相談）	石田
5月10日	郷ノ浦	※芦辺（弁護士相談）

※法テラス壱岐、ひまわり基金法律事務所による弁護士無料法律相談有り。

- **開設日** 毎月第2火曜日
- **開設時間** 午前9時～午前11時
- **利用方法** どなたでも、事業所問わずご利用できます。電話での相談も可能です。
- **相談会場**
  - 郷ノ浦町デイサービスセンター
  - 勝本町ふれあいセンターかざはや
  - 芦辺町クオリティライフセンターつばさ
  - 石田町総合福祉センター
- **相談員** 小畑 孝昭　田中 哲一　松永 静枝　大桑 啓雅

※詳しくは各事業所へお問い合わせください。

5月は『赤十字運動月間』です

毎年、皆様の支え合いの気持ちにより多くの社資が寄せられ、市内では、献血事業、救急法の講習会や車両の配備等が行われています。活動を継続していくために皆様のご協力をよろしくお願い致します。

日本赤十字社
JAPANESE RED CROSS SOCIETY

ほほえみの一枚

育児サークルさくらんぼの皆さんの作品

雑談

◎今、頑張っていること

私は今、自分の子どもに手が離れ、甥っこの子守に奮闘中！42歳で初出産した妹。高齢出産でもあり生まれるまで心配していましたが、無事に生まれ喜びもひとしおです。（M・Y）

テーマに当てはめるとするならば、一番はやはり仕事でしょうか？その日の事は、出来る限り解決をし努力する。何事にも「胡座（あぐら）」をかかずやってみる。（F・T）

私は、これまで人前でオナラをしないように精一杯生きてきました。でも今年に入って二度も嫁の前で…無念です。ガンバレ肛門括約筋。（Y・Y）

この広報紙は、皆様から寄せられた会費、共同募金配分金により作成しております。