ほえみ

平成24年7月発行
No.28

社会福祉法人
壱岐市社会福祉協議会

〒811-5215
長崎県壱岐市石田町石田西触1486番地1
TEL 0920-48-8155　FAX 0920-48-8156

こどものひろばを開催
5月3日（木）

―――地域で心豊かな子どもを育てよう―――
総勢300人近くの方がたのしく交流しました。

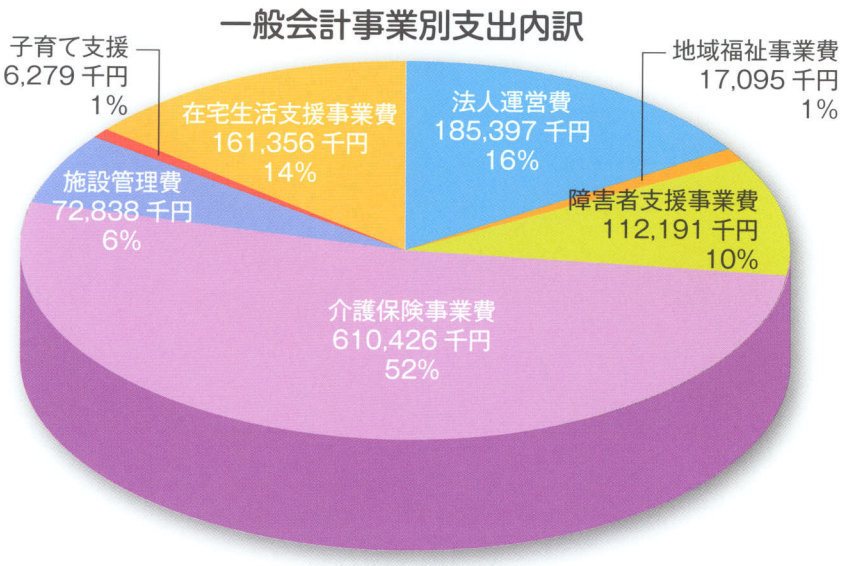
平成23年度 壱岐市社会福祉協議会 一般会計決算報告

貸借対照表

（平成24年3月31日現在）

（単位：千円）

科目	金額	科目	金額
（資産の部）		（負債の部）	
現金	312	未払金	70,149
預貯金	141,471	預り金	3,990
未収金	142,028	賞与引当金	17,599
立替金	32	退職給与引当金	122,624
基本財産特定預金	4,000	負債の部計	214,362
建物付属設備	947	（純資産の部）	
構築物	0	基本金	5,119
車両運搬具	27,633	国庫補助金等特別積立金	9,892
器具及び備品	26,317	社会福祉事業積立金	225,818
土地	1,119	法人運営積立金	270,741
ソフトウエア	10	福祉資金貸付積立金	28,907
社会福祉事業積立預金	225,818	福祉資金欠損補填積立金	1,875
法人運営積立預金	270,741	次期繰越活動収支差額	237,120
福祉資金貸付積立預金	24,946	純資産の部計	779,472
福祉資金欠損補填預金	1,875		
貸付事業等貸付金	3,961		
退職積立預金	122,624		
資産の部計	993,834	負債及び純資産の部計	993,834



収支計算書

［平成23年4月1日から 平成24年3月31日まで］

（単位：千円）

	科目	金額
収入	会費収入	4,417
	寄付金収入	10,343
	経常経費補助金収入	30,160
	助成金収入	261
	受託金収入	245,521
	事業収入	34,122
	共同募金配分金収入	4,435
	介護保険収入	592,348
	自立支援費等収入	46,897
	雑収入	1,809
	引当金戻入	19,909
	特別積立取崩	3,819
	事業活動外収入	168,194
	特別収入	1,098
	収入計	1,163,333
支出	人件費支出	716,800
	事務費支出	55,154
	事業費支出	170,379
	助成金支出	2,358
	減価償却費	14,799
	徴収不能額	80
	引当金繰入	31,898
	事業活動外支出	165,379
	特別支出	2,457
	支出計	1,159,304
繰越	当期活動収支差額	4,027
	前期繰越活動収支差額	235,791
	積立金取崩額	16,786
	積立金積立額	△ 19,485
	次期繰越活動収支差額	237,119

平成23年度 壱岐市社会福祉協議会 会費報告

総額 **4,416,500円**

- ●郷ノ浦事業所 941,000円
- ●勝本事業所 1,239,500円
- ●芦辺事業所 1,573,000円
- ●石田事業所 663,000円

皆様から頂いた会費は地域福祉のためにこのような事業に使われています。
ご協力ありがとうございました。

子育て支援・児童・青少年育成・ボランティア育成・高齢者支援のために

▼子育てサークル支援

▼おもちゃ図書館の運営

▼ふれあい福祉学校

▼いい汗・ボランティア夏体験

▼青年団友愛訪問

▼お正月弁当配食ボランティア

▼おひとりさま秋のつどい

▼車椅子体験

▼アイマスク体験

▼ボランティアの集い

▼災害ボランティアセンター

▼広報紙の発行

はつらつ元気塾のご紹介

8月～9月の予定

「はつらつ元気塾」は、**健康な60歳以上の方を対象にしています。**
「まだ自分は大丈夫！」と思っている方が、その状態を長く維持していくことを目的に計画された健康教室です。開催は月２回、どれも充実した内容の講習ですので是非ご参加ください。
ご参加いただいている方々にも好評をいただいております。今後の健康維持にお役立てください。

◎**参加は無料**ですのでお気軽にご参加ください。居住地に関係なくどの会場でも参加できます。
◎【参加対象】おおむね**60歳以上**で会場まで来所できる方
◎【開催時間】午前10時～12時

郷ノ浦会場　壱岐文化ホール

8月 7日	転倒予防体操（太極拳）
8月28日	転倒予防体操（３Ｂ体操）
9月11日	口腔ケア指導
9月25日	転倒予防体操（気功）

・お問い合わせ：郷ノ浦事業所 ☎ 47-0132

勝本会場　勝本町ふれあいセンターかざはや

8月 9日	交通安全・詐欺予防講話
8月23日	転倒予防体操（健康体操）
9月13日	転倒予防体操（太極拳）
9月27日	口腔ケア指導

・お問い合わせ：勝本事業所 ☎ 48-3222

芦辺会場　芦辺町クオリティライフセンターつばさ

8月10日	交通安全・詐欺予防講話
8月24日	転倒予防体操（ヨーガ）
9月14日	転倒予防体操（気功）
9月28日	口腔ケア指導

・お問い合わせ：芦辺事業所 ☎ 45-2378

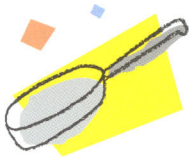
石田会場　石田農村環境改善センター

8月 8日	転倒予防体操（ヨーガ）
8月29日	転倒予防体操（３Ｂ体操）
9月 5日	口腔ケア指導
9月19日	転倒予防体操（太極拳）

・お問い合わせ：石田事業所 ☎ 44-6150

◎この教室は、社会福祉協議会が壱岐市より委託を受けて実施しています。
◎講師の都合により日時・会場・内容等を変更する場合があります。
◎開始前に健康チェックを行っています。
◎**送迎に関するご質問は社協各事業所へお問い合わせください。**

簡単に作れる 健康レシピ



骨粗鬆症の人もそうでない人も、カルシウムをたっぷりとる習慣を身につける事が大切です。
今回は「いりこの佃煮」を紹介します。簡単にできますので、みなさんも作ってみませんか！

いりこの佃煮

【材料】

いりこ	200g
かつお節	５パック
桜えび	20g
煎りごま	大さじ５杯
砂糖	60～80g
水	100cc
酢	100cc

【作り方】

①いりこをからいりしておく
②砂糖・水・酢をフライパンに煮立たせる
③いりこ・かつお節・桜えびを入れ、中火よりやや弱火で味を含ませる（焦げないように注意）
④汁気がなくなったら煎りごまを入れて出来上がり

認知症の人と家族の会

はまべの会

会員募集中！

一人で悩まないで　まずはご相談ください

認知症の人と家族の会は、1980年に結成された全国組織です。
壱岐地区では長崎県下16番目の組織として、「はまべの会」が平成19年に発足しました。
はまべの会は、認知症の人をかかえる家族の交流を通じて、認知症について理解を深め、その家族への援助と福祉の向上を図ることを目的としています。具体的には、家族の集いや会員相互の日常相談、会員への情報提供、行政や団体などに対する要望活動などに取り組んでいます。

こんな活動をしています

介護講習会

相談会

施設見学

この他にも個別の相談会や、講師を招いて講演会を開催しています。会員になられた方にはご案内致しますので、どなたでも気軽にお問い合わせください。

会費

正会員　〔年額〕・2,000円
〔要件〕・現在認知症の人をかかえている家族
・かつて認知症の人をかかえていた家族
・その他認知症に関心がある方

賛助会員　〔年額〕・個人　1口　1,000円
・団体　1口　5,000円
〔要件〕・本会の目的に賛同する個人及び団体

申し込み方法

はまべの会事務局、または社会福祉協議会各事業所でお申し込みください。

【はまべの会事務局】
811-5215　壱岐市石田町石田西触1486-1（壱岐市社会福祉協議会内）
TEL 0920-48-8155　　FAX 0920-48-8156

地域のボランティア活動

麗しの渡良海岸、とり戻そう！

郷ノ浦町渡良地区出身者でつくる「ふるさと渡良会」（徳田佳武会長）は、在京の「東京渡良会」（山本紘子会長）と合同で「麗しの渡良海岸、とり戻そう！」を合言葉に海岸（ツインズビーチ）清掃を行った。

当日は、天気も波も穏やかで、渡良の海も優しく迎えてくれた。清掃活動には渡良地区の有志や、地元渡良小学校の児童生徒22人も加わり、約80人ほどで活動を行った。活動30分も立たぬうちに大きなビニール袋が、ゴミで一杯になり、結局、活動1時間半で軽トラック10台分ほどのゴミが集められ、漂着物の多さに驚いていた。きれいになった海岸線を眺めながら活動された皆さんは、故郷渡良の話で、大いに盛り上がっていた。

お元気さん

勝本町本宮南触
山内　住代さん
87歳（大正14年生まれ）

Q．長寿の秘訣は？
何でも好き嫌いなく食べて、くよくよしないようにしていること。野菜を食べるようにしていること。のんびり屋な性格も長生きの秘訣。

Q．日頃はどのように過ごされていますか？
ゲートボールに週２回参加。試合があるので、出かけることが多いです。
週１回ゆうゆうお達者クラブに通所する。
少しくらいの野菜つくりもしている。

Q．趣味は？
手芸。今は樹脂粘土で花や動物を作ったり、アミングテープでかご編みしたりしている。

Q．大切にしている（宝物）はありますか？
自分は一人っ子だったけど、孫が24人・ひ孫が30人。子供たちが健康でいることが一番の宝物。

ゆうゆうお達者クラブに通所時にインタビューをお願いしましたが、とても優しい笑顔が印象的な方でした。２～３年前まで田んぼの仕事にも出てあったそうです。趣味の話をされる時はとてもいい顔をされてありました。これからもますます素敵な笑顔でいてくださいね。

勝本町大久保触
下條義一郎さん
91歳（大正10年生まれ）

Q．長寿の秘訣は？
マイペースでいること。やれることは自分でやる。

Q．日頃はどのように過ごされていますか？
週１回勝本のデイサービスに通所。デイは楽しく気がまぎれるのでいい。
家では自分のことは自分でするようにしている。

Q．日々心掛けていることは？
やれる範囲で自分のことをし、人の世話にならないように心掛けている。

Q．大切にしている（宝物）はありますか？
元気な体が宝物。

娘さんにも聞いてみたところ、80歳から家事を始め、90歳でタバコをやめられたそうで、自分で寝たきりにならないように心掛けて生活をされているそうです。デイ通所時にお話をお伺いし最初は緊張気味でしたが、デイの職員に声をかけられ素敵な笑顔で写真に写っていただきました。

ボランティアのすすめ

ボランティアグループ紹介⑲　石田地区婦人会（石田町）

会員数330人、支部長による毎月の定例会の開催、継続した活動をすることに専念し、若手いっぱいの石田地区婦人会です。
主な活動としては、石田町運動会での壱州おけさ、敬老会でのアトラクション、納涼祭での盆踊り、練習を重ね披露しております。
敬老会は、毎年、お年寄りの方も楽しみにしてあり、やりがいのあるイベントです。
今年からは、地域連携にて、子育て支援をするにあたり石田っこ広場にも協力し、子ども達を見守る活動をしています。
秋の商工産業まつりでは、うどん販売と生活不用品のバザーです。前日からの準備、当日は50名程の婦人会員で、うどん1000食とおにぎり作り、バザーコーナーも、待ちわびる人でいっぱいです。大盛況な催し物になっています。
スポーツでは、県バレー大会６連覇の石田地区で、県でも打倒石田と言われるようになっています。
継続は力なり！新しい活動はできませんが、根付いた活動で今後も町民皆さんの協力で頑張っていきたいと思います。

ご寄付お礼

平成24年5月1日から平成24年6月30日までに、次の方々より「福祉事業に役立ててください」と心温まるご寄付をいただきました。ご厚志に対し厚くお礼申し上げます。

郷ノ浦事業所受付

篤志寄付
○簡保14B旅行会

忌明寄付
○古川　勝昭様（本村触）
亡　母　　アヤ様
○日野　瓔子様（本村触）
亡　夫　　忠彦様
○長谷川嗣仁様（本村触）
亡　母　　春子様
○長嶋　武様（片原触）
亡　父　　法昌様
○草野　正純様（郷ノ浦）
亡　父　　正孝様
○大島　耕司様（渡良西触）
亡　父　　力様
○塚本　幸彦様（麦谷触）
亡　母　　スミ子様
○野田　英記様（麦谷触）
亡　父　　光孝様

勝本事業所受付

忌明寄付
○山内　紘喜様（立石東触）
亡　父　　安之様
○長峰　順二様（広島市西区）
亡　母　　豊子様
○石井　耕三様（東触）
亡　妻　　敏子様
○下條　秀樹様（片山触）
亡　父　　利一様
○小西　克明様（仲触）
亡　父　　敦様
○川谷　芳則様（坂本触）
亡　父　　武市様
○植村　正臣様（西戸触）
亡　妻　　梅香様
○井戸川由明様（東触）
亡　父　　福丸様
○岳野　照雄様（長峰本村触）
亡　母　　ミスミ様
○田原　和雄様（長峰本村触）
亡　母　　妙子様
○大久保文夫様（有安触）
亡　父　　碩純様
○松永　裕一様（志原南触）
亡　母　　惠子様
○山内　直行様（志原西触）
亡　母　　サヨ子様
○中尾　照代様（大原触）
亡　父　　三男様
○長嶋　上様（初山東触）
亡　父　　法男様
○坂口　哲也様（若松触）
亡　母　　満枝様
○平田　一行様（若松触）
亡　母　　ハツ子様

芦辺事業所受付

一般寄付
○中嶋フミコ様（諸吉東触）

忌明寄付
○重谷　佐俊様（中野郷西触）
亡　父　　恒一様
○平川　定様（諸吉仲触）
亡　母　　文代様
○岡田　文敏様（湯岳本村触）
亡　父　　七郎様
○吉井　晃様（住吉東触）
亡　父　　輝夫様
○小嶋　憲郎様（瀬戸浦）
亡　姉　　川添マサ子様
○馬渡ミチヨ様（瀬戸浦）
亡　姉　　馬渡アキエ様
○川崎　良信様（芦辺浦）
亡　父　　美吉様
○佐々木　昇様（仲触）
亡　姉　　禮津子様
○下條　敏量様（北触）
亡　母　　チサエ様
○齊藤　清英様（本宮仲触）
亡　妻　　久子様
○立石　和人様（本宮西触）
亡　父　　卓爾様
○堀川　春光様（新城西触）
亡　姉　　富永アヤ子様
○野川　和男様（大久保触）
亡　母　　ヒデコ様

石田事業所受付

一般寄付
○目良　正夫様（池田東触）

忌明寄付
○山川　邦彦様（石田西触）
亡　父　　幸様
○江田　邦夫様（印通寺浦）
亡　父　　不二夫様
○安永　達雄様（池田仲触）
亡　母　　政子様
○田中　徹様（久喜触）
亡　父　　亀次郎様
○立石　泰様（久喜触）
亡　父　　一郎様

〈お詫びと訂正〉
壱岐市社協だより5月号のご寄付お礼の欄に誤りがありましたので、次のとおり訂正しお詫び申し上げます。

誤　斉藤　和香様（東触）
亡　父　　元一郎様
正　斉藤　和秀様（東触）
亡　父　　元一郎様

平成24年度 心配ごと相談所
～開設予定表～

悩み事、心配事などお気軽にご相談ください。
相談は無料です。秘密は厳守します。

開設日	開設事業所	
8月は休設		
9月11日	※勝　本	※石　田

※法テラス壱岐、ひまわり基金法律事務所による弁護士無料法律相談有り。

- **開設日**　毎月第２火曜日
- **開設時間**　午前９時～午前11時
- **利用方法**　どなたでも、どの事業所問わずご利用できます。電話での相談も可能です。
- **相談会場**
  - 郷ノ浦町デイサービスセンター
  - 勝本町ふれあいセンターかざはや
  - 芦辺町クオリティライフセンターつばさ
  - 石田町総合福祉センター
- **相談員**　小畑　孝昭、大桑　啓雅、田中　哲一、松永　静枝

※詳しくは各事業所へお問い合わせください。

夏休み期間中

参加者募集！

サマーボランティア・キャンペーン2012

子供から大人まで、誰もが気軽にボランティア活動に参加できる「サマーボランティア・キャンペーン2012」が今年も開催されます。

あなたも、ボランティアで“いい汗”流してみませんか？

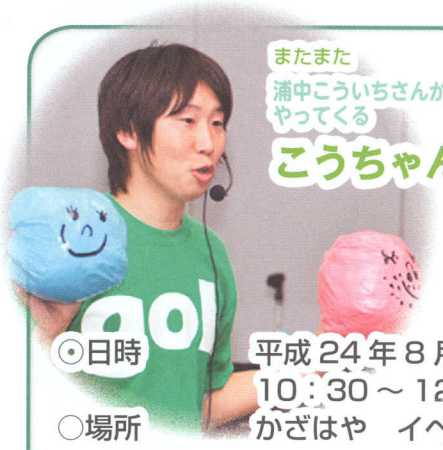
体験希望者は、壱岐市社会福祉協議会各事業所へ直接お申し込みください。

24時間テレビ35「愛は地球を救う」チャリティーキャンペーン

今年のテーマ『未来』

今年も街頭募金を行いますので、皆様の心温まる募金のご協力をお願いいたします。

募金活動については、壱岐市社協各事業所へお問い合わせください。



あそび作家＆イラストレーター

またまた浦中こういちさんがやってくる

こうちゃんとあそぼう in かざはや

◉日時　平成24年8月5日（日）10：30～12：00
○場所　かざはや　イベントホール
○参加費　無料
○参加対象者　乳幼児から小学校低学年ぐらいまでの親子50組程度

【申し込み・お問い合わせ先】

壱岐市社会福祉協議会　勝本事業所

☎ 48-3222（担当　中山・下條）

7月31日（火）までにお申し込みください。事前予約者には特典あり。

かざはや広場よりお知らせ

ベビータイム

乳児期ならではの悩みやママ同士のおしゃべりを楽しみませんか

毎月第1火曜日
10：00～11：30
対象：0か月～1歳のお誕生月までの乳児と保護者　妊婦さん

一時預かり（有料）

ひろば開放日の火・水・木
9：00～16：00
対象：就学前のお子様
保護者の方の急用や病気・看護・冠婚葬祭・学校行事・地域や社会活動に参加・その他リフレッシュなどの理由で一時的に保育が必要なお子様を預かり支援することが目的です。

詳しくは、かざはやひろば
☎ 48-3222までおたずねください。

雑談

◎幸せに感じたこと

家事、育児、仕事で毎日が忙しく嵐のように過ぎていく中で、迎えに行った時の子供の満面な笑み。癒される瞬間。（I・H）

5年前に植えた花達が太陽の光を浴びて開花している風景を海とバックに見ているひと時が小さな幸せです。（S・Y）

大きくなっていく子ども、まだ息子には負けたくない!!体を鍛えるかなと思いながら、毎日ビールを抱えています。（E・R）

共働きの私達を支えてくれる父、母に感謝。時にケンカもするけれど、それぞれ個性があり、元気に成長していく我が子の姿。（E・M）

編集

壱岐市社会福祉協議会

本部事務所	☎ 48-8155
郷ノ浦事業所	☎ 47-0132
勝本事業所	☎ 48-3222
芦辺事業所	☎ 45-2378
石田事業所	☎ 44-6150

この広報紙は、皆様から寄せられた会費、共同募金配分金により作成しております。