

# ほほえみ

令和6年9月発行 No.101

社会福祉法人  
吉野市社会福祉協議会

〒811-5316 長崎県吉野市芦辺町諸吉大石触179-2  
吉野島開発総合センター内

☎0920-45-0048 FAX 0920-45-0068



郷ノ浦支所☎47-0132 勝本支所☎48-3222  
芦辺支所☎45-2378 石田支所☎44-6150  
ホームページ <https://ikicity-csw.jp/>



## 24時間テレビ募金活動

多くの方々に募金をいただきました。  
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

### CONTENTS 目次

P 2 社協ホームヘルパー紹介

P 3 赤い羽根共同募金のお願い・24時間テレビ募金活動報告

P 4 九郵介助訓練・椅子寄贈・義援金寄付・  
うちわ寄贈・かき氷寄贈

P 5 サマーボランティア体験・盈科小福祉体験

P 6 サロン紹介・お元気さん・クロスワード

P 7 ご寄付のお礼・心配ごと相談

はつらつ元気塾・日赤義援金受付・雑談・  
ほほえみの1枚

# ホームヘルパーが、 在宅生活を支えます。

高齢者、障害者等が支援が必要になった時、  
おうちに訪問して介護支援するサービスです。

## 身体介護

食事、着替え、歩行、排泄、入浴  
等の介助を行うサービス



## 生活支援

買物、調理、掃除、洗濯などの  
日常生活に必要な家事を支援する  
サービス



自宅に訪問して介護支援します。家族に寄り添ったサービスができる  
ことが特徴になります。

ホームヘルパー希望の場合はそれぞれの制度で、申請をする必要があ  
ります。利用料も制度によって違います。

## サービスを利用している本人・家族からの一言

- 介護をしてくれる以外に、日ごろの介護の相談、悩みも聞いてもら  
えて、気持ちも支えられています。
- 一人暮らしで心細かったが、ホームヘルパーさんが来てくれるよう  
になって、安心して生活ができています。

ホームヘルパー利用のご相談は、

**吉岐市社会福祉協議会・地域福祉課 45-0048**



# 赤い羽根共同募金運動

ご協力をよろしくお願いいたします。

運動期間 R6.10/1 ~ R6.12/31

全国的に次のような活動分野を重点的に応援していきます。

- 誰をも受け入れ、誰もが参加できる地域づくり
- 健康で生き生きと暮らし続けられる地域づくり
- 生きづらさを抱える子ども若者とその家族への支援
- 災害ボランティア活動・防災減災活動への支援
- 生活に困難を抱える人たちへの緊急支援



吉 岐 市 支 会 令 和 6 年 度 目 標 額 **3,789,000円**



**24時間テレビ47**

ご協力ありがとうございました **募金金額 713,254円**

9月1日(日)、今年も、イオン吉岐店、バリューイチヤマ、スーパーヤマグチ、エレナ、マリパル吉岐の会場で36名のボランティア協力校の児童、結の方々のご協力、街頭募金を行い、その他市内44箇所の商店等に置かせていただいた設置募金、職域募金により多くの募金をいただきました。

## 子供たちの感想

- こんなにも多くの人たちが募金をしてくれるなんて思ってもいなかったので、感謝です。
- 最初は緊張したけど、段々となれました。
- 募金活動をして貴重かつ大切な体験をできたなあと思いました。
- たくさん、募金をしてくださって、自分がとても温かい気持ちになりました。

## 九州郵船(株)吉岐支店 職員自ら車椅子等介助訓練

6月24日(月)、お客様  
の安全確保のため、職  
員の方々の車椅子等介  
助訓練を行い、皆様真  
剣に取り組まされていま  
した。



## 森山喜伴様 手作り椅子寄贈

建設会社をされていたころから、  
地域貢献活動されていたとの事で今  
回、社会福祉協議会に手作りされた  
椅子6脚をいただきました。



## 吉岐法人会女性部会より 「うちわ」400枚寄贈

吉岐法人会女性部会 廣瀬温美会長よ  
り今年も「うちわ」を寄贈していただき  
ました。

いちごプロジェクトは、2011年夏の節  
電目標「15%」に由来したネーミングで、  
法人会女性部が13年前から取り組んでい  
る事業です。

この事業は、無理なく、無駄なく、快  
適にと節電への協力を呼び掛けている運  
動でSDGsの取り組みにも呼応しています。

社協も本所・各支所で、来館される方々  
に節電のPRさせていただき、うちわをご  
自由にお持ち帰りができるように設置さ  
せていただきました。



5月12日(日)に八日市にて能登半島  
地震災害による義援金活動を行い、  
寄付をしていただきました。

義援金活動

郷ノ浦町ボランティア  
連絡協議会

## オランダフーズ(株)よりかき氷120個寄贈

毎年、アイスクリームを  
寄贈されているオランダ  
フーズ(株) (山下航基代表取  
締役社長) より、放課後児  
童クラブの子供たちにい  
ただき、頭もひんやり今年  
も暑い夏を乗り越えるこ  
とができました。



# サマーボランティア2024

サマーボランティア・キャンペーン2024に市内中学校・高校より31名の生徒の皆さんが参加されました。放課後児童クラブの子どもたちとふれあいやデイサービス利用者とのふれあい活動に参加。活動目標を持ち、体験を通して、見守り・配慮の細かさ、声掛けなどの難しさ、コミュニケーションの楽しさを実感できたようでした。また来年もボランティア活動に参加をしていただけると嬉しいです。



## 子供たちの感想

- 以前すまいるを利用していたのですが、自分がいざボランティアで参加すると凄く大変だけど、それ以上に子どもたちが可愛く、やりがいを感じられた。こんな風に子どもたちに接する機会中は中々ない中、貴重な体験をさせていただきました。(高校・3年)
- 昨年から2年目の参加。自分も小さいころにすまいるに来ていたので、先生方とお会いできたり、小学生の子たちと会って楽しかった。また機会があればぜひ参加したいと思います。(石田中学校・3年)



- 最初は緊張しましたが、大変さもあったけれどもとても楽しかったです。将来の夢は小学校の先生なので、先生の大変さが分かった。意見をまとめる力、見守る力を学びとても良い経験をすることができました。(郷ノ浦中学校・2年)
- 貴重な体験をさせていただいたので、嬉しかったです。デイサービスで働く人の数が減っていると聞いたので将来デイサービスで働いてもいいなと思いました。(郷ノ浦中学校・1年)

## 盈科小学校 福祉体験学習

7月17日(水)、4年生の子供たちにアイマスク、車いす体験学習してもらいました。

### 子供たちの感想 (一部抜粋)

- もし、目が不自由な方、車いすの方を見かけたら、ここで習ったことを生かして助けてあげたいです。
- 実際にやってみて、目が不自由な人、足が不自由な人は日頃こうやって生活をしているのかと初めて知りました。
- アイマスク体験をして今度目が見えない人がいたら助けて「大丈夫ですか、私がいいますよ」と声をかけてみます。
- 車いすに初めて乗ったので、ワクワクしました。でも、段差がある所は動かすのが大変でした。



ふれあい  
いまいきサロン 56

「にんだばし」触愛サロン

開催日時 第3金曜日

開催場所 志原西触公民館

〈「にんだばし」弾むおしゃべり笑い声〉

岳ノ辻の北麓に位置する志原西触は、かつて「<sup>にんだばし</sup>人田橋里」と称されていたことが、名前の由来。今年、誕生から8年目を迎えました。

～気軽に無理なく楽しく参加～をモットーとしています。内容は「<sup>こつえん</sup>行苑・講座・コンサート」。花見ツアーや出前講座、オヤジバンドのザ・ハーモニーを招いての「ひきとおし望年会」。また、ヘルスマイトによる料理教室、サロンだより「にんだばし」の発行は、今月で第83号になります。

お隣さん同士の楽しい時間を過ごす出会いの場。お茶しながらのおしゃべりや芸達者な仲間の大正琴や詩吟など、ゆったりとした時間を過ごしています。

地域で見守り、異変に気付く！困ったときや災害時にも支え合うことのできる隣組人生をめざしています。



お元気さん

勝本町

齊藤キクヨさん  
90歳(昭和8年生まれ)

○元気の秘訣は？

毎日、好き嫌いなく食べること。特にお肉料理が好きで、力が出るように感じます。

○日々の過ごし方は？

野菜作り(季節の野菜、サツマイモ、ゴマなど)を作っているので、畑仕事、夏は草取りが一番の仕事だった。規則正しく、生活することが大切。

○今一番の楽しみは？

収穫した野菜を少しだけ売りに出しています。地元の方から野菜の注文を受けることがあり、待っていてくれる人がいるのは嬉しい

です。また、島外の孫が美味しいと食べてくれることが嬉しいです。

○一番の思い出は？

思い出は沢山ありすぎて1番は決められないが、娘が島外より週1回来てくれるし、毎日気にしてくれていることが嬉しく、今こうして健康で毎日を過ごせていることで毎日思い出が増えています。

取材の日も畑仕事後に休憩をされていたましたが、笑顔でお話をしてくださいました。お話を伺っているとこちらが元気をいただきました。これからも元気にお過ごしください。



穴埋めクロスワード！

□のなかにひらがなを一つ入れて、タテに読んでもヨコに読んでも意味の通じる言葉にしてください。

①	②	③	④
け	な	か	み
つ	う	む	ご
じ	ら	で	ふ
り	な	し	く

(答えは8ページにあります。)

ご 寄 付 お 礼

令和6年7月1日から  
令和6年8月31日までに、  
次の方々より「福祉事業  
に役立ててください」と  
心温まるご寄付をいただ  
きました。ご厚志に対し  
厚くお礼申し上げます。

- 本 所 受 付 ●
- 物品寄附 ●
- 森山 喜伴様 (岩辺町深江平触)
- 木製イス 6脚
- 忌明寄付 ●
- 山内 善行様 (郷ノ浦町庄触)
- 亡 母 善子様
- 中村 圭志様 (岩辺町嶺巽若触)
- 亡 父 伸也様
- 柳澤 文博様 (岩辺町岩辺浦)
- 亡 母 玉子様
- 山川 徹様 (岩辺町深江栄触)
- 亡 父 泰統様
- 郷ノ浦支所受付 ●
- 物品寄附 ●
- オランダフーズ(株)様(郷ノ浦片原触)
- アイスクリーム(かき氷) 30個
- 忌明寄付 ●
- 末永 洋子様 (本村触)
- 亡 義母 節子様

- 後藤 隆様 (大原触)
- 亡 叔母 篠崎百合子様
- 大畑美保子様 (永田触)
- 亡 兄 徳孝様
- 牟田 教徳様 (牛方触)
- 亡 母 イトシ様
- 豊島 弘志様 (大島)
- 亡 父 芳春様
- 今西 清信様 (石田町石田西触)
- 亡 母 ヤス子様
- 平川 雅浩様 (物部本村触)
- 亡 父 茂敏様
- 後藤公士朗様 (大原触)
- 亡 父 土弘様
- 山内 展博様 (田中触)
- 亡 父 勝比古様
- 豊永ひとみ様 (大島)
- 亡 父 繁秋様
- 井手 悦子様 (初山東触)
- 亡 夫 傳様
- 竹尾 義孝様 (新田触)
- 亡 母 益子様
- 松本 信義様 (物部本村触)
- 亡 妻 静代様
- 勝本支所受付 ●
- 物品寄附 ●
- オランダフーズ(株)様(郷ノ浦片原触)
- アイスクリーム(かき氷) 30個
- 忌明寄付 ●
- 松永 喜春様 (新城東触)
- 亡 母 八四三様
- 本城 一則様 (布気触)
- 亡 妻 佳子様

- 小松 広二様 (勝本浦)
- 亡 父 清照様
- 川村 和義様 (勝本浦)
- 亡 母 清子様
- 中原ツネ子様 (勝本浦)
- 亡 義母 アサ子様
- 國見栄一郎様 (仲触)
- 亡 父 勲様
- 菅田 拓也様 (東触)
- 亡 母 ソル子様
- 川崎 秀男様 (立石仲触)
- 亡 母 ノブ様
- 山内 勝彦様 (北触)
- 亡 母 昭代様
- 中田 満敏様 (西戸触)
- 亡 妻 和子様
- 大久保敏範様 (勝本浦)
- 亡 父 敏治様
- 岩辺支所受付 ●
- 物品寄附 ●
- オランダフーズ(株)様(郷ノ浦片原触)
- アイスクリーム(かき氷) 30個
- 篤志寄付 ●
- なかよし歌の会(箱崎本村触)
- 代表 高下輝幸様
- 忌明寄付 ●
- 市山 俊廣様 (諸吉南触)
- 亡 母 ミエ子様
- 松本 博幸様 (湯岳今坂触)
- 亡 母 美代子様
- 杉山 政孝様 (諸吉本村触)
- 亡 父 諒様

生活福祉資金  
◆教育支援資金◆ 無 利 子

**進学を応援します!**

高校や大学などに就学するのに必要な入学金や授業料などでお困りの方に対し必要な費用をお貸しする生活福祉資金の「教育支援資金」があります。

**対象者** 所得が少なく、資金の融通を他から受けることが困難な世帯

**教育支援資金の種類** **連帯保証人(原則1名)**

- 教育支援費: 就学するのに必要な費用(授業料・通学費・寮費用等)
- 就学支度費: 入学に際し必要な費用(入学金・教科書代・制服等)

**問合せ先**  
詳しくは、吉岐市社会福祉協議会 生活支援課  
TEL0920-45-0048

**申込から決定までおおよそ1か月程度かかりますのでお早めにご相談ください。**

- 末永 貞一様 (湯岳今坂触)
- 亡 母 満代様
- 馬渡 重己様 (箱崎大左右触)
- 亡 母 千鶴子様
- 山口 博千様 (国分川迎触)
- 亡 妻 悦子様
- 立山 淳様 (箱崎大左右触)
- 亡 父 正勝様
- 渡邊 圭一様 (箱崎大左右触)
- 亡 母 美都実様
- 石橋 寿一様 (福岡市西區北原)
- 亡 兄 久司様
- 山川 文彦様 (石田町筒城東触)
- 亡 母 文代様
- 作元 文枝様 (勝本町東触)
- 亡 長男 一夫様
- 横山 誠一郎様 (印通寺浦)
- 亡 母 清子様
- 米村 誠晃様 (石田西触)
- 亡 母 朋子様
- 横山 鹿雄様 (印通寺浦)
- 亡 母 フサ子様
- 石田支所受付 ●
- 物品寄附 ●
- オランダフーズ(株)様(郷ノ浦片原触)
- アイスクリーム(かき氷) 30個
- 篤志寄付 ●
- 牧山 幸代様 (池田東触)
- 32回同窓会有志一同
- 忌明寄付 ●
- 大川 健吾様 (筒城東触)
- 亡 母 信子様
- 山下誠一郎様 (久喜触)
- 亡 母 チズエ様
- 横山 誠一郎様 (印通寺浦)
- 亡 母 清子様
- 米村 誠晃様 (石田西触)
- 亡 母 朋子様
- 横山 鹿雄様 (印通寺浦)
- 亡 母 フサ子様

# はつらつ元気塾のご案内

10月～11月の予定

◎参加は無料です。(ただし内容によっては利用料をいただく場合あり) 送迎：往復100円(先着9名) 送迎コースは下記記載  
 【参加対象】おおむね60歳以上で会場まで来所できる方  
 【開催時間】午前10時～11時30分  
 お問い合わせは ☎45-0048 までお願いします。 ★都合により内容が変更になる場合があります★

**郷ノ浦会場 吉岐の島ホール(吉岐文化ホール)**

初山～片原、神田～渡良浦、黒崎入口～柳田

10月8日(火)	脳活ゲームと笑いの体操
10月22日(火)	脳トレエクササイズ
11月5日(火)	血管年齢測定／お薬講話
11月19日(火)	気功

**勝本会場 勝本町かざはや**

勝本浦、湯の本～本宮仲触

10月10日(木)	ヨーガ
10月24日(木)	血管年齢測定／お薬講話
11月7日(木)	カラダリセットなどで体操
11月21日(木)	嚙下について

**芦辺会場 芦辺町つばさ**

芦辺浦、箱崎～瀬戸浦

10月11日(金)	貯筋体操と誤嚥防止の知識
10月25日(金)	歌と笑いと壺州弁
11月8日(金)	転倒予防体操
11月22日(金)	骨量測定／栄養講話

**石田会場 石田農村環境改善センター**

10月9日(水)	はじめよう！認知症予防
10月23日(水)	ポッチャ
11月6日(水)	健康体操
11月20日(水)	お口の健康

◎この教室は、社協が吉岐市より委託を受けて実施しています。

## 令和6年度 心配ごと相談所 ～開設予定表～

悩み事、心配事などお気軽にご相談ください。  
相談は無料です。秘密は厳守します。

開催日	相 談 会 場
10月8日(火)	・郷ノ浦町デイサービスセンター
11月12日(火)	・勝本町かざはや

※法テラス吉岐、ひまわり基金法律事務所による弁護士無料相談有り。

- **開設日** 毎月第2火曜日
  - **開設時間** 午前9時～午前11時
  - **利用方法** どなたでも、支所問わずご利用できます。  
電話での相談も可能です。
  - **相談員** 山内義夫 松野周司 大桑啓雅
- ※詳しくは本所(☎45-0048)へお問い合わせください。



## 災害義援金・救援金を受け付けています

日本赤十字社では災害に被災された方々の生活を支援するため、義援金の募集を行っております。

### 現在受付中の国内災害義援金

令和6年能登半島地震災害義援金 ▶ 令和6年12月27日(金)まで

### ○令和6年7月25日からの大雨災害義援金

受付期間 令和6年8月1日(木)～令和6年12月27日(金)

#### 【義援金振込窓口】

銀 行 ゆうちよ銀行

口座番号 00150-4-325649

口座名義 日赤令和6年7月25日からの大雨災害義援金

※窓口での振り込みの場合は、振込手数料は免除されます。

(ATMによる通常払い込み及びゆうちょダイレクトをご利用の場合は、所定の振込手数料がかかります。)

#### 吉岐市内受付窓口

吉岐市社会福祉協議会 各支所

★領収書が必要な方は社会福祉協議会へお願いします。

★吉岐市役所は募金箱のみ設置しております。



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

## ほほえみの一枚



かざはやひろば作品

脳活ひらめき  
穴埋め  
クロスワードの  
答え

①	②	③	④
む	ず	か	る

◎今、頑張っている人  
子供が卒業の時頂いた植物を育てています。植物の緑には目の疲れを癒す効果があるそうなので、今は小さいですが枯らさず育てられるか楽しみです。  
(H・M)

◎ここ数年コレステロールの数値が高いので、食べすぎない様に心がけ野菜は多めにとり、15分程度の運動をしています。病院受診も。がんばり  
(N・M)

雑談